**الأداة رقم 3**

**قائمة مرجعية: الحد الأدنى من المعاييرالشاملة والمطابقة لمناطق الاستحمام ولإدارة النظافة الصحية أثناء الدورة الشهرية**

إدارة النظافة الشهرية خلال حالات الطوارئ/ الاتحاد الدولي لجمعيات الصليب الأحمر والهلال الأحمر / النسخة التجريبية-يوليو/تموز 2019

نظرة عامة

استخدم قوائم المراجعة هذه لتقييم ما إذا كانت مناطق الاستحمام الجماعية تفي بالمتطلبات الأساسية لتكون شاملة ومتوافقة مع إدارة النظافة الصحية أثناء الدورة الشهرية - بما في ذلك إمكانية الوصول إليها من قبل الأشخاص ذوي الإعاقة. ويمكن أيضًا استخدام مناطق الاستحمام لغسل وتجفيف مواد الدورة الشهرية، حسب السياق المتوفّر.

يعني مصطلح "شامل" أن مناطق الاستحمام مصممة لضمان الكرامة والوصول السهل إليها والمشاركة والسلامة لجميع أشخاص المجتمع اللذين يستخدمون هذه المرافق. وتعني سهولة الوصول إليها أن يتمكّن الأشخاص ذوي الإعاقة وكبار السن والنساء الحوامل من الوصول إلى البنية المصمّمة والمعلومات والاتصالات والمرافق والخدمات ذات الصلة.

يعني "المطابق لإدارة النظافة الصحية أثناء الدورة الشهرية" أن منطقة الاستحمام تلبّي الحد الأدنى من المتطلبات التي تضمن إمكانية إدارة النساء والفتيات للدورة الشهرية بشكل خاص وآمن وصحي.

يمكن أيضًا استخدام قوائم التحقق هذه كأداة مراقبة لتتبع التقدم المحرز لتصبح مناطق الاستحمام شاملة للجميع ويمكن الوصول إليها بسهولة، وقياس التحسينات أثناء العملية أو البرنامج.

هناك جزءان لكل قائمة مرجعية - 1) الملاحظة المباشرة؛ و 2) مناقشة ردود الفعل المباشرة من قبل النساء والفتيات والأشخاص ذوي الإعاقة[[1]](#footnote-2).

قائمة مرجعية: مناطق الاستحمام [[2]](#footnote-3) (الجماعية)

|  |
| --- |
| للملاحظة المباشرة: |
| المعيار الأدنى الذي يجب التحقق منه | نعم/كلا | العمل أو التغيير اللازم لتلبية المعايير |
|  | يتم فصل أماكن الاستحمام للرجال والنساء من خلال علامات واضحة (للإناث/للذكور).  |  |  |
|  | تحتوي منطقة الاستحمام على جدران مرتفعة (و/أو ستائر) عالية بدون فجوات أو ثقوب أو نوافذ تسمح للآخرين بالنظر إلى الداخل.  |  |  |
|  | تحتوي منطقة الاستحمام على باب بمقبض وقفل/مزلاج داخلي.  |  |  |
|  | يوجد خطاف و/أو رف داخل منطقة الاستحمام، على ارتفاع يمكّن الفتيات والأشخاص الذين يستخدمون كرسي متحرك من الوصول إليه.  |  |  |
|  | المياه متوفرة بالقرب من أو في منطقة الاستحمام.  |  |  |
|  | هناك رفوف تجفيف أو الشماعات (أو ما شابه) لتجفيف أغراض الدورة الشهرية (مثل القماش أو الفوط القابلة لإعادة الاستخدام). *[في حالة استخدام منطقة الاستحمام أو التجفيف أيضًا؛ حذف أو التكيف حسب السياق الموجود].*  |  |  |
|  | يتم تصريف مياه الصرف الصحي من منطقة الاستحمام إلى الحصى (أو ما شابه) ويتم تغطية منافذ الصرف الصحي (لضمان خصوصية مياه الصرف الصحي التي قد تكون وردية أو حمراء من جرّاء غسل أغراض الدورة الشهرية). |  |  |
|  | لا توجد مناطق موحلة أو مياه راكدة داخل منطقة الاستحمام.  |  |  |
|  | تحتوي منطقة الاستحمام على مصدر إضاءة متاح أثناء الليل *[إذا كان ذلك مناسبًا]*. |  |  |
|  | توجد سلل النفايات (أو آلية أخرى مناسبة للتخلص من) نفايات الدورة الشهرية داخل منطقة الاستحمام. |  |  |
|  | تلبي منطقة الاستحمام (المقصورة) الحد الأدنى من متطلبات إمكانية الوصول السهل إليها (بالنسبة للنساء والفتيات ذوات الإعاقة والنساء الحوامل والمسنات): * على مستوى سطح الأرض أو لديها منحدر عرضه 90 سم وانحدار أقلّ من <1:10،
* لديها أبواب عرضها 90 سم تفتح نحو الخارج،
* لديها قضيب لإغلاق الباب من الداخل،
* لديها مقعد،
* لديها الدرابزين للدعم
* وتتوفّر العلامة الواضحة لمساعدة الأشخاص على الوصول إليها.
 |  | الهدف = 10٪ على الأقل من جميع مناطق الاستحمام الجماعية؛ أو، إذا كان هناك مرفق استحمام مشترك واحد فقط، فيجب أن يكون الوصول إليه متاحًا (على سبيل المثال تلبية الحد الأدنى من جميع المتطلبات المحددة). |
|  | مصدر المياه للاستحمام متاح للأشخاص ذوي القيود على التنقل. |  | الهدف = 10 ٪ على الأقل من جميع المرافق |
|  | منطقة الاستحمام نظيفة مع عدم وجود نفايات الدورة الشهرية أو البراز أو أي مواد أخرى على الأرض. |  |  |
|  | توجد المنتجات والمواد لتنظيف منطقة الاستحمام بالقرب منها (أو في الداخل) *[إن أمكن، تكييف وفقًا للسياق]*. |  |  |
| تحسينات إضافية غير ضرورية: |  |  |
|  | يوجد ملصق أو علامة داخل المراحيض مع تعليمات حول كيفية التخلص من مخلفات الدورة الشهرية.إذا كانت الإجابة بنعم: يكون الملصق/العلامة بلغة سهلة الفهم ويتضمن صورًا/رسومًا تصويرية. |  |  |
|  | توجد مرآة (على مستوى منخفض) داخل منطقة الاستحمام *(تتمكن النساء والفتيات من فحص ملابسهن بحثًا عن بقع دموية).*  |  |  |
|  | الوصول المباشر إلى المياه داخل كل مقصورة استحمام/حجيرة.  |  |  |
| للمناقشات مع النساء والبنات والأشخاص الذين يعانون من إعاقة: |
| المعيار الأدنى الذي يجب التحقق منه | نعم/كلا | العمل أو التغيير اللازم لتلبية المعايير |
|  | هل يتبع الأشخاص تعليمات الفصل بين الجنسين في مناطق الاستحمام؟ *(على سبيل المثال، الذكور لا يستخدمون إلا منطقة الاستحمام الخاصة بالذكور)* |  |  |
|  | هل تشعر أن مناطق الاستحمام تقع في مكان مناسب ويمكن الوصول إليه؟ لم ولم لا؟  |  |  |
|  | هل تشعر بالراحة والأمان لدى استخدام منطقة الاستحمام في النهار والليل (إذا كان ذلك مناسبًا)؟ هل هناك ما يكفي من الخصوصية؟ لم ولم لا؟ |  |  |
|  | هل هناك دائمًا مياه متوفرة بالقرب من المنشأة أو في الحمام بغية الاستحمام وغسل أغراض الحيض؟ أين مصدر المياه؟  |  |  |
|  | أين تغسلين وتجففين أغراض الدورة الشهرية الخاصة بك (إذا كنت تستخدمين فوطاً قابلة لإعادة الاستخدام أو قطعة قماش) والملابس الداخلية؟ لماذا؟  |  |  |
|  | هل تشعرين بالراحة لدى تغيير ملابسك، غسل/تجفيف والتخلص من أغراض الدورة الشهرية الخاصة بك؟ لم ولم لا؟ كيف يمكن تحسين ذلك؟ |  |  |
|  | من المسؤول عن تنظيف وصيانة منطقة الاستحمام؟ هل هناك أي تحديات لإبقائها نظيفة؟ وكيف يمكن تحسينها؟  |  |  |

1. لاحظ أنه يتم تضمين نقاط المناقشة الرئيسية هنا فقط؛ ويجب القيام بالمزيد من المراقبة المتعمقة لبرنامج المياه والصرف الصحي وتعزيز النظافة (راجع دليل إدارة النظافة الصحية أثناء الدورة الشهرية الكامل [الخطوة 7] والأداة 1 والأداة 11 والأداة 13 لمزيد من التوجيه). [↑](#footnote-ref-2)
2. مقتبس من **مجموعة أدوات عالمية لدمج إدارة النظافة الشهرية (MHM) في الاستجابة الإنسانية**. [↑](#footnote-ref-3)