**الأداة رقم 11**

**دليل مناقشة جماعية عن موضوع محدد - رصد ما بعد التوزيع**

إدارة النظافة الشهرية خلال حالات الطوارئ/ الاتحاد الدولي لجمعيات الصليب الأحمر والهلال الأحمر / النسخة التجريبية

نظرة عامة

توفر هذه الأداة أمثلة عن الأسئلة المتعلقة بالمناقشات الجماعية مع النساء والفتيات المراهقات لمراقبة ما بعد التوزيع. الهدف هو الوصول إلى مفهوم مفصل حول استخدام أغراض الحيض (مثل أسئلة "كيف" و"لماذا")، ومعرفة مدى الرضا النساء، والخبرات والتحديات، والمحرمات الثقافية والقيود التي تواجههن وما إلى ذلك. تعتبر الأساليب النوعية السبيل الوحيد لجمع معلومات ذات معنى حقيقي وعميق عن الاستخدام والرضا والأفضليات والتحديات التي يمكن استخدامها لتعديل البرنامج وتحسينه.

تتضمن الأسئلة النقاط الرئيسية التي يجب عليك طرحها أثناء مراقبة ما بعد التوزيع لنظام إدارة النظافة الصحية أثناء الدورة الشهرية (أو أطقم حفظ الكرامة). يجب تعديل الأسئلة بحيث تكون مناسبة ومحددة للسياق. يجب إضافة مقدمة/خلفية، موافقة الأشخاص، لعبة إزالة الجليد وأسئلة تحقيق.

تفاصيل مهمة:

* يجب أن تكون المناقشة الجماعية عن الموضوع المحدد مصنّفة حسب العمر**، على سبيل المثال من 12 إلى 18 عامًا ومن 19 إلى 35 عامًا ومن 36 إلى 55 عامًا.**
* يعتمد عدد المناقشات الجماعية على النطاق والانتشار الجغرافي والوقت المتاح والسياق. **من المستحسن أن يكون هناك مناقشتين جماعيتين على الأقل مع كل فئة عمرية.** وإذا كانت العملية أو البرنامج أكبر حجمًا، فقد تكون هناك حاجة إلى المزيد من المناقشات.
* راجع القسم رقم 3 من الدليل لمزيد من المعلومات حول اختيار المتطوعين المناسبين لأنشطة إدارة النظافة الصحية أثناء الدورة الشهرية

بناءً على الوقت والموارد التي بحوذتك، يمكن دمج هذه الأسئلة كجزء من الأنشطة الأخرى (على سبيل المثال، يتم طرحها كجزء من مناقشات جماعية حول الترويج للنظافة أو PGI أو الصحة) - أو يمكن عقد مناقشة جماعية منفصلة حول إدارة النظافة الصحية أثناء الدورة الشهرية.

**أمثلة أسئلة للمناقشات الجماعية**

أ. الأغراض/الأطقم التي تمّ الحصول عليها واستخدامها **(مقدمة)**

- ما هي الأغراض/الأطقم التي حصلت عليها؟ هل تعرفين من أعطاك هذه الأغراض؟

- هل استخدمت أي من الأغراض؟ أي غرض؟ لم و لم لا؟

ب. التوزيع

- هل يمكن توضيح كيف تم توزيع هذه الأطقم؟

- هل شعرت بالأمان أو بالإحراج أثناء التوزيع؟ لم و لم لا؟ ما الذي يمكن أن يساعدك على الشعور بالأمان أكثر أو بالإحراج أقل؟

- هل تمكنت جميع النساء والفتيات اللواتي تعرفهن من الوصول إلى التوزيع؟ إذا لم تتمكن بعضهن من ذلك، فما الذي منعهن عن ذلك؟ ما الذي يمكن أن يدعمهن أو يساعدهن على الحضور في المرة القادمة؟

- هل تم تقديم عرض توضيحي حول كيفية استخدام والاهتمام بالفوط الصحية؟ هل من أي معلومة ناقصة؟

- هل توفّرت لك المعلومات عن الشخص الذي يمكنك الاتصال به للحصول على مزيد من المعلومات حول الصحة الجنسية والإنجابية؟ هل من أي معلومة ناقصة؟

ج. ممارسات النظافة التابعة للدورة الشهرية ومرافق برنامج المياه والإصحاح وتعزيز النظافة

- ما الذي استخدمته لإدارة الدورة الشهرية الأخيرة؟ (على سبيل المثال، معرفة ما إذا استخدمن القماش/الفوط التي تم توزيعها بالفعل؟

*\* تفترض الأسئلة أدناه أن بعض النساء أو جميعها استخدمت بالفعل الفوط/القماش الذي تم توزيعه \**

- هل أعجبك استخدام الفوطة/القماش؟ هل كانت مريحة وتمتصّ بشكل جيد؟ هل كان لديك ما يكفي من القماش/الفوط لاستخدامها خلال فترة دورتك الشهرية؟

- هل واجهت أي صعوبات في استخدام الفوطة القماش؟ كيف ولماذا؟

- أين يمكنك تغيير القماش الخاص بك/المواد/الفوط؟ كم مرة قمت بتغيير القماش/الفوطة؟

- إذا كانت الفوط يمكن التخلص منها*: أين تتخلصين أو ترمين الفوط المستعملة؟ لماذا؟ دقق في التحديات والمعتقدات، إذا يقمن بذلك ليلاً، إلخ.*

- إذا كانت قطعة قماش أو فوط قابلة للغسل*: أين وكيف تغسلين القماش؟ لماذا؟ دقق في التحديات، بما في ذلك مياه الصرف الصحي الدامية، إلخ.*

- إذا كانت قطعة قماش أو فوط قابلة للغسل*: أين وكيف تجففين قطعة القماش؟ لماذا؟ دقق في التحديات، بما في ذلك الخصوصية والمحرمات، إلخ.*

- إذا كانت قطعة قماش أو فوط قابلة للغسل*: عندما تتلف، أين تتخلصين من القماش القديم أو ترميه؟ لماذا؟ دقق في التحديات والمعتقدات، إذا يقمن بذلك ليلاً، إلخ.*

د. التفضيلات والتحسينات

- هل تفضلين نوعًا آخرًا من الفوط/القماش الآن؟ إذا كان الأمر كذلك لماذا؟ اسأل عن اللون والامتصاص ونوع الفوطة أو القماش، إلخ - هل يرغبن في أي تغييرات؟ *(يمكنك أيضًا مناقشة جوانب الاستدامة/إعادة الاستخدام (إلى متى تدوم أنواع الفوط الصحية)، الغسيل، التجفيف، مشاكل الخصوصية، الوصول السهل إلى المياه، إلخ.)*

- للملابس الداخلية والصابون: ناقش اللون والحجم والرائحة والعلامة التجارية، إلخ – هل هناك من أي تغييرات؟

- هل تفتقدين إلى أي غرض أو شيء من شأنه أن يساعدك على إدارة دورتك الشهرية؟

- ما هي التغييرات أو التحسينات التي تريدين إجرائها على مرافق برنامج المياه والإصحاح وتعزيز النظافة، بحيث يمكنك إدارة دورتك الشهرية بشكل أفضل؟ [المراحيض، مناطق الاستحمام، مرافق إدارة النفايات]

- هل قمت مؤخرًا بشراء أي فوط أو أغراض أخرى لاستخدامها خلال دورتك الشهرية؟ ماذا اشتريت؟ من أين وكم كلّفت؟ ما هي المصادر الرئيسية للدخل الآن؟

ه. الصحة والجوانب الاجتماعية والثقافية

- خلال دورتك الشهرية الأخيرة، هل واجهت أي ألم (قبل أو أثناء الدورة) حكّة أو إنزعاج؟ أي إفرازات أو رائحة؟ كيف تعاملت مع ذلك؟

- خلال دورتك الشهرية الأخيرة، هل شعرت بالحرج أو القلق على الإطلاق؟ لماذا؟ ما الذي يمكن أن يساعدك على الشعور بالحرج أو القلق أقلّ؟

- ما هي المعتقدات والعادات المتعلّقة بالحيض في ثقافتك/مجتمعك؟ كيف تؤثر هذه المعتقدات والعادات عليك؟ هل هناك أي شيء محظور عليك أو لا يمكنك فعله خلال دورتك الشهرية؟

و. الختام

- ما هي التحديات الرئيسية التي تواجهينها خلال إدارة دورتك الشهرية الآن؟ إذا كانت التحديات كثيرة، فاطلب من النساء والفتيات التصويت (برفع الأيدي) أو ترتيبها حسب الأهمية.

- هل هناك من أي شيء آخر ترغبين في مشاركته حول إدارة النظافة الصحية أثناء الدورة الشهرية أو خبراتك؟

* هل لديك أي أسئلة؟

\*\*\* أشكر المشاركين واشرح الخطوات التالية. تأكد من أنهم يعرفون كيف يمكنهم الحصول على الدعم (على سبيل المثال عن الصحة الجنسية والإنجابية أو عن العنف الجنسي والجنساني) \*\*\*