

KHÔNG CÓ LĂNG QUĂNG, MUỖI VĂN THÌ KHÔNG CÓ SỐT XUẤT HUYẾT

PHÒNG CHỐNG SỐT XUẤT HUYẾT LÀ BIỆN PHÁP BẢO VỆ CHÍNH BẠN VÀ GIA ĐÌNH BẠN



Dự án: *Tăng cường năng lực cộng đồng về phòng chống sốt xuất huyết trong bối cảnh biến đổi khí hậu*

SỐT XUẤT HUYẾT LÀ GÌ?

- Sốt xuất huyết là một bệnh lây truyền do loài muỗi vằn (muỗi Aedes Aegypti).
- Sốt xuất huyết xảy ra quanh năm, đặc biệt là vào mùa mưa (từ tháng 6-11) hàng năm.

TẠI SAO SỐT XUẤT HUYẾT NGUY HIỂM?

Sốt xuất huyết nguy hiểm vì:

- Lan truyền nhanh.
- Chưa có thuốc đặc trị và phòng ngừa.
- Có thể gây tử vong, nhất là ở trẻ em.
- Bệnh thường gặp ở trẻ em dưới 15 tuổi.

LÀM SAO NHẬN BIẾT NGƯỜI BỊ SỐT XUẤT HUYẾT ?

Khi thấy người có:

- Sốt cao đột ngột $39^{\circ}\text{-}40^{\circ}\text{C}$ từ 2-7 ngày.
- Đau đầu, đau hốc mắt, đau cơ, đau khớp, phát ban...
- Xuất hiện các chấm xuất huyết ngoài da.



LÀM GÌ KHI BỊ SỐT XUẤT HUYẾT?

Trường hợp nhẹ, trẻ có thể được chăm sóc tại nhà bằng cách:

- Nghỉ ngơi tại giường, tránh đi lại nhiều, nằm màn.
- Cho uống nhiều nước trái cây hoặc dung dịch Oresol.
- Cho ăn nhẹ: cháo, súp, sữa.
- **Không cạo gió, cắt lỗ.**
- Khi sốt cao cần lau người bằng khăn ấm.
- Không tự ý dùng thuốc.

Đưa trẻ đến cơ sở y tế ngay khi có các dấu hiệu:

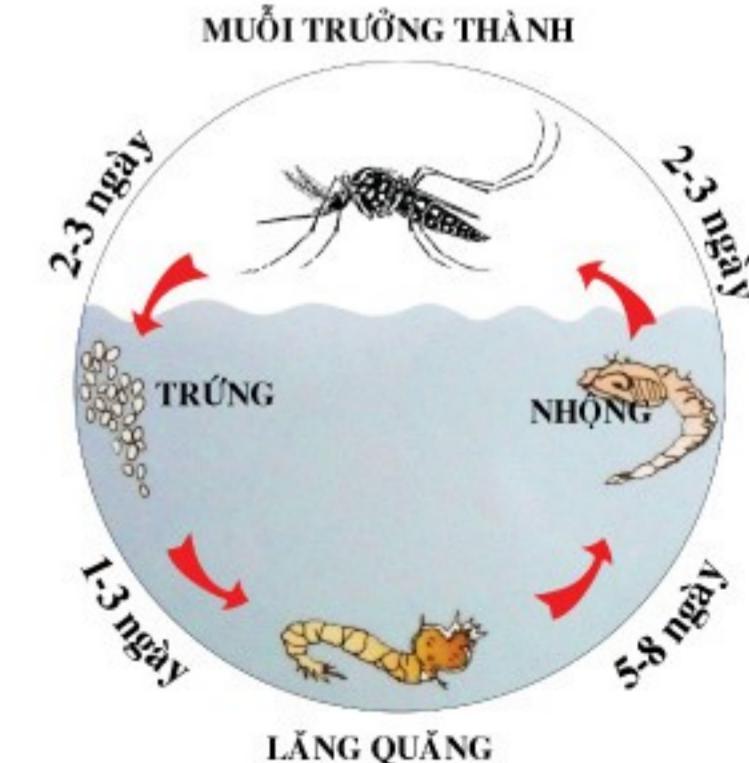
- Vật vã, li bì, chân tay lạnh.
- Đau bụng, ói mửa (nôn).

MUỖI VĂN SỐNG Ở ĐÂU ?

- Muỗi vằn thường trú đậu trong nhà ở những nơi tối và ẩm thấp.

- Muỗi vằn đốt người vào ban ngày, nhất là sáng sớm và chiều tối.

- Muỗi vằn thích đẻ nước, các đồ vật có nước đọng: bể nước, lu, khạp, bình hoa...



Hội Chữ thập đỏ Việt Nam

Dự án: *Tăng cường năng lực cộng đồng về phòng chống sốt xuất huyết trong bối cảnh biến đổi khí hậu*



Hiệp Hội CTD & TLLD quốc tế

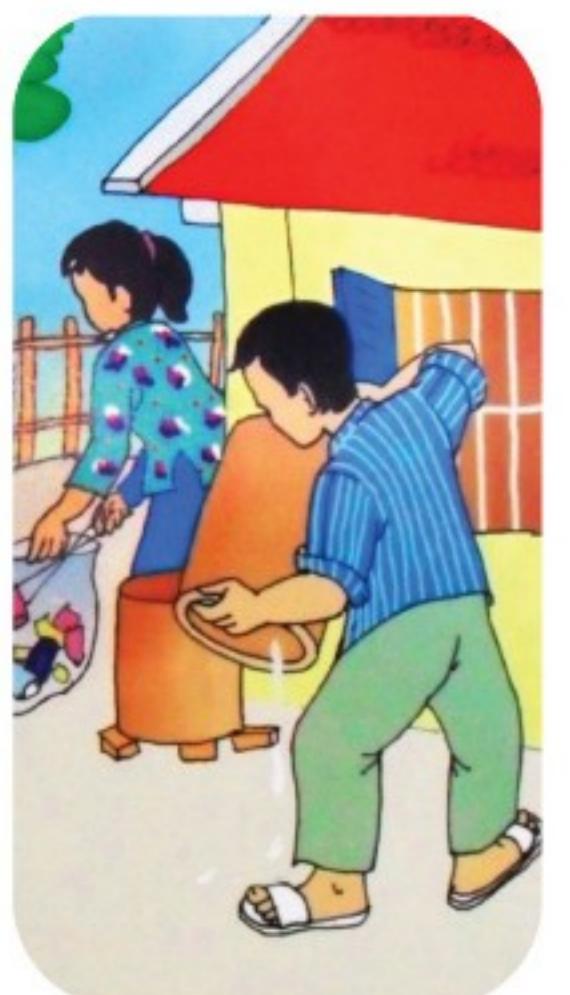
KHÔNG CÓ LĂNG QUĂNG, MUỖI VĂN THÌ KHÔNG CÓ SỐT XUẤT HUYẾT

DIỆT LOĂNG QUĂNG BẰNG CÁCH NÀO ?

- Làm nắp đậy kín các lu, khạp chứa nước.



- Thường xuyên cọ rửa, thay nước ở lu, khạp, bình bông ít nhất 1 lần/tuần.



- Thả cá ăn lăng quăng: dùng các loại cá nhỏ (cá bảy màu), có sẵn thả vào các lu, hồ chứa nước.



- Bỏ muối vào các chén nước chống kiến ở chân tủ thức ăn.
- Không để đọng nước trong các hốc cây, máng xối...



Tổng vệ sinh môi trường: thu gom, hủy bỏ các vật chứa nước không cần thiết như vỏ xe cũ, mảnh lu khạp, gáo dừa, vỏ đồ hộp...



- Mặc áo dài tay và quần dài.
- Ngủ mùng cả ban ngày.
- Dọn dẹp nhà cửa gọn gàng, sạch sẽ, không treo quần áo bừa bãi.



Hội Chữ thập đỏ Việt Nam

Dự án: Tăng cường năng lực cộng đồng về phòng chống sốt xuất huyết trong bối cảnh biến đổi khí hậu



Hiệp Hội CTĐ & TLLĐ quốc tế