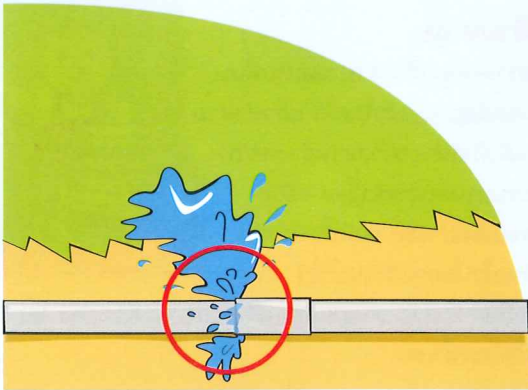


การซ่อมแซมอุปกรณ์ประปา

พ่อผมจะคอยตรวจสอบท่อน้ำ และอุปกรณ์ประปาอยู่เป็นประจำ เพราะบางครั้งผมเห็นท่อน้ำรั่วเสียน้ำไปโดยเปล่าประโยชน์ตั้งเยอะ แต่เดี๋ยวนี้ไม่มีอีกแล้ว เพราะผมจะคอยดูตลอดเวลาเลย



โดยผมจะมีวิธีตรวจสอบว่ามีท่อน้ำหรือเปลา โดยการปิดก๊อกน้ำ ทุกตัวที่มีอยู่ในบ้าน จากนั้นผมก็จะวิ่งไปดูที่มาตรวัดน้ำที่หน้าบ้าน หากเข็มหมุนหรือตัวเลขมีการขยับช้าๆ ก็แสดงว่ารั่วน้อย หากมีการขยับเร็ว แสดงว่ารั่วมากละครับ



หากทุกคนทำได้เหมือนครอบครัวของผมรับรองได้เลยว่า เราจะมีน้ำใช้ไปได้อีกนานแล้วก็จะเสียค่าน้ำลดลงอย่างแน่นอนเลยครับ

สถานที่ติดต่อ หน่วยงานกรมทรัพยากรน้ำ

สำนักบริหารจัดการน้ำ

โทร. 0-2271-6000 ต่อ 6854, 3716, 6705
โทรสาร. 0-2271-6000 ต่อ 6715

สำนักงานทรัพยากรน้ำภาค 1

ส่วนบริหารจัดการน้ำ อ.ลำปาง-เด่นชัย กม.2
จ.พระบาท อ.เมือง จ.ลำปาง 52000
รับผิดชอบจังหวัด ลำปาง เชียงราย แพร่ เชียงใหม่
พะเยา แม่ฮ่องสอน ลำพูน น่าน
โทร. 0-5422-5441-2 โทรสาร. 0-5422-5442

สำนักงานทรัพยากรน้ำภาค 2

ส่วนบริหารจัดการน้ำที่ 1 สระบุรีและส่วนที่ 2 นนทบุรี

111 หมู่ 1 ต.หนองยาว อ.เมือง
จ.สระบุรี 18000
รับผิดชอบจังหวัดสระบุรี เพชรบูรณ์ ลพบุรี
พระนครศรีอยุธยา อ่างทอง นนทบุรี ปทุมธานี
สมุทรปราการ สมุทรสาคร นครปฐม
โทร. 0-3622-5408, 0-3630-3423
โทรสาร. 0-3622-5290
ส่วนบริหารจัดการน้ำที่ 3 นครสวรรค์
323 หมู่ 1 ต.เก้าเลี้ยว จ.นครสวรรค์ 60230
รับผิดชอบจังหวัด นครสวรรค์ อุทัยธานี ชัยนาท สิงห์บุรี
โทร. 0-5629-9376 โทรสาร. 0-5629-9376

สำนักงานทรัพยากรน้ำภาค 3

ส่วนบริหารจัดการน้ำ อุบลราชธานี
หมู่ 11 ต.คลังอาวุธ ต.ขามใหญ่ อ.เมือง
จ.อุบลราชธานี 34000
รับผิดชอบจังหวัด มุกดาหาร อุตรดิตถ์ หนองบัวลำภู
หนองคาย นครพนม สกลนคร เลย อานาจเจริญ
โทร. 0-4531-3478, 0-4531-7308
โทรสาร. 0-4528-5074

สำนักงานทรัพยากรน้ำภาค 4

ส่วนบริหารจัดการน้ำ ขอนแก่น
ข.อนามัย ต.ศรีจันทร์ ต.ในเมือง อ.เมือง
จ.ขอนแก่น 40000
รับผิดชอบจังหวัด ขอนแก่น กาฬสินธุ์ ชัยภูมิ
มหาสารคาม ร้อยเอ็ด ยโสธร
โทร. 0-4322 1714 โทรสาร. 0-4322-2811

สำนักงานทรัพยากรน้ำภาค 5

ส่วนบริหารจัดการน้ำ นครราชสีมา กม.ที่ 7-8
ถ.นครราชสีมา-โชคชัย ต.หนองบัวศาลา
อ.เมือง จ.นครราชสีมา 30000
รับผิดชอบจังหวัด นครราชสีมา ศรีสะเกษ บุรีรัมย์
อุบลราชธานี สุรินทร์
โทร. 0-4421-2180-1, 0-4421-8700
โทรสาร. 0-4421-8705

สำนักงานทรัพยากรน้ำภาค 6

ส่วนบริหารจัดการน้ำ ชลบุรี 31/2 หมู่ 4
ถ.พระยาสุรจา ต.บ้านสวน อ.เมือง จ.ชลบุรี 20000
รับผิดชอบจังหวัด ชลบุรี จันทบุรี ฉะเชิงเทรา ตราด
ปราจีนบุรี ระยอง สระแก้ว นครนายก
โทร. 0-3828-8980-1 โทรสาร. 0-3828-8978

สำนักงานทรัพยากรน้ำภาค 7

ส่วนบริหารจัดการน้ำ ราชบุรี 2/1 ถ.อุดมศิริ
ต.หน้าเมือง อ.เมือง จ.ราชบุรี 70000
รับผิดชอบจังหวัด ราชบุรี กาญจนบุรี สุพรรณบุรี
ประจวบคีรีขันธ์ เพชรบุรี สมุทรสงคราม
โทร. 0-3233-8608-9 โทรสาร. 0-3233-8609

สำนักงานทรัพยากรน้ำภาค 8

ส่วนบริหารจัดการน้ำ สงขลา ถ.กาญจนวนิชย์
ต.เขาปูช้าง อ.เมือง จ.สงขลา 90000
รับผิดชอบจังหวัด สงขลา ตรัง นราธิวาส ปัตตานี
พัทลุง ยะลา สตูล นครศรีธรรมราช
โทร. 0-7431-1980

สำนักงานทรัพยากรน้ำภาค 9

ส่วนบริหารจัดการน้ำ พิษณุโลก
ถ.สนามบิน ต.ในเมือง อ.เมือง จ.พิษณุโลก 65000
รับผิดชอบจังหวัด พิษณุโลก พิจิตร ตาก อุตรดิตถ์
กำแพงเพชร สุโขทัย
โทร. 0-5526-6251-4 โทรสาร. 0-5526-6251

สำนักงานทรัพยากรน้ำภาค 10

ส่วนบริหารจัดการน้ำ สุราษฎร์ธานี 3/9 หมู่ 3
ข.วัดประตู่ ต.วัดประตู่ อ.เมือง
จ.สุราษฎร์ธานี 84000
รับผิดชอบจังหวัด สุราษฎร์ธานี กระบี่ ชุมพร พังงา
ระนอง ภูเก็ต
โทร. 0-7720-0788 โทรสาร. 0-7726-9211

• www.dwr.go.th
• www.prappathai.com

กรมทรัพยากรน้ำ

180/3 ถนนพระรามที่ 6 ขอย 34 แขวงสามเสนใน เขตพญาไท
กรุงเทพฯ 10400 โทร. 0-2271-6000



สำนักบริหารจัดการน้ำ กรมทรัพยากรน้ำ
กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม



มาใช้น้ำอย่างประหยัด
กับ
กรมทรัพยากรน้ำ

www.dwr.go.th / www.prappathai.com



มาร่วมกันใช้น้ำอย่างประหยัด กับกรมทรัพยากรน้ำ



มาดูกิจวัตรประจำวันของผมและครอบครัว ใช้น้ำแบบประหยัดกันดีกว่า เพื่อให้ทรัพยากรน้ำของประเทศไทยใช้ตลอดไป เริ่มต้นจาก

การแปรงฟัน

ผมตื่นแต่เช้าและแปรงฟันแบบประหยัดน้ำทุกวัน โดยการใช้แก้วหรือใช้ขันรองน้ำจากก๊อกน้ำ เพื่อใช้บ้วนปาก ผมจะไม่เปิดน้ำให้ไหลทิ้งแบบเปลืองครับ



การอาบน้ำ

ผมอาบน้ำวันละ 2 เวลา เช้า-เย็น แต่อาบแบบประหยัดนะครับ โดยการใช้ฝักบัว หรือบางทีก็ใช้ขันตักอาบ และเวลาถูสบู่ก็จะปิดน้ำ ไม่เคยอาบในอ่างแบบผู้ใหญ่เลยครับ



การถ่าย

ผมถ่ายเป็นประจำทุกวัน เพื่อสุขภาพ แต่ที่บ้านผมมีวิธีการประหยัดน้ำในการใช้โถชักโครก ผมใช้ขวดน้ำพลาสติกใส่น้ำหย่อนเอาไว้ หรือบางครั้งผมก็ใช้ก้อนอิฐใส่วางจะได้ลดการใช้น้ำลง แต่ก็ยังสะอาดเหมือนเดิม



การล้างมือ

เมื่อถ่ายเสร็จผมจะล้างมือทุกครั้งเลยครับ แต่เวลาผมถูสบู่ ผมจะปิดน้ำครับ ไม่เคยปล่อยน้ำให้ไหลทิ้งเลย แล้วค่อยเปิดใหม่ตอนล้างสบู่



การโกนหนวด

พ่อผมชดรับโกนหนวดทุกวันเลย ชอบเปิดน้ำทิ้งระหว่างการโกน ผมต้องคอยเตือนเสมอว่าให้ปิดน้ำหรือใช้แก้วมารองน้ำไว้ก็ได้ จนเดี๋ยวนี้พ่อผมไม่เคยเปิดน้ำทิ้งแล้วครับ

การซักผ้า

พี่สาวผมซักผ้าเองด้วยนะครับ เขาจะแช่ผ้ากับผงซักฟอกก่อน จากนั้นค่อยขยี้ผ้า แล้วล้างน้ำสะอาดอีก 2 ครั้ง บางครั้งเห็นเขาใช้เครื่องซักผ้า เขาจะรวบผ้าให้ได้ปริมาณที่พอเหมาะกับเครื่องแล้วค่อยซักทีเดียวครับ



การถูบ้าน

เมื่อพี่ผมซักผ้าเสร็จ เขามักจะให้ผมเอาน้ำสุดท้ายจากการซักผ้า มาให้ผมถูบ้าน เป็นประจำเลย บ้านผมก็เลยสะอาดแวววาวไม่มีฝุ่นผงเลยครับ



การล้างผักผลไม้

พี่สาวผมเขารักความสะอาดมาก แต่ก็ไม่ลืมการประหยัดน้ำครับ เวลาล้างผักผลไม้ พี่จะรองน้ำใส่ภาชนะแล้วปิดน้ำ ขณะล้าง แล้วค่อยเปิดใหม่อีกครั้งเมื่อเปลี่ยนน้ำล้าง เท่านั้นผักผลไม้ก็สะอาดน่ารับประทาน



การล้างจาน

พี่สาวผมชอบล้างจาน ผมเห็นพี่ผมเปิดน้ำรองใส่อ่าง แล้วปิดน้ำ แล้วนำจานไปแช่ แล้วก็ใช้น้ำยาล้างจานล้างคราบอาหารจนจานสะอาดเกลี้ยง แล้วก็รองน้ำจนเต็มอ่างอีก จากนั้นนำจานลงไปล้างน้ำ ในอ่างที่รองน้ำไว้ ทำแบบนี้ซัก 2 ครั้ง จานของพี่ผมก็จะสะอาดเอี่ยมอ่อง โดยที่ไม่ต้องเปิดน้ำให้ไหลทิ้งเลย



การล้างรถ

พ่อผมชอบใช้ผมล้างรถ ผมไม่เคยใช้สายยางฉีดเลย ผมจะใช้ถังรองน้ำแล้วใช้ผ้าชุบน้ำขึ้นมาเช็ดถู จนรถของพ่อผมสะอาดใสเป็นมันวาวสองหน้าได้เลยครับ



การรดน้ำต้นไม้

งานอดิเรกผมคือการรดน้ำต้นไม้ คุณครูบอกว่าไม่ให้ใช้สายยางฉีดผมเลยรองน้ำใส่ฝักบัว แล้วทั่วมารดต้นไม้ หรือบางครั้งผมยังเอาน้ำที่เหลือจากการถูบ้าน ล้างจาน ล้างรถ ล้างผักผลไม้ มาใช้รดน้ำต้นไม้ด้วย เดี่ยวนี้ต้นไม้บ้านผมออกดอกสวยงามมากเลย

