

Petunjuk dan Kebiasaan Baik yang Penting untuk Meningkatkan Kebersihan (*Higiene*)



Tutuplah makanan untuk mencegah lalat hinggap



Gunakan air hanya dari sumber yang terjamin dan rebuslah hingga mendidih benar



Cuci tangan dan mandi dengan sabun tiap hari



Jagalah kebersihan lingkungan. Keringkan genangan air agar nyamuk tidak berkembang-biak



Buang air di jamban dan jagalah kebersihannya



Pada anak yang terkena diare, berikan makanan yang banyak mengandung cairan, juga oralit bila tersedia

Kerjasama



PMI ICRC

KOMITE INTERNASIONAL PALANG MERAH
PALANG MERAH INDONESIA



**MENCEGAH LEBIH MURAH
DARIPADA MENGOBATI!**