

Guía sobre el VIH/SIDA para los delegados de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja.

El **VIH** y usted

El riesgo de una infección por VIH no depende
de quién sea usted o de dónde está, sino de lo que hace.



Federación Internacional de Sociedades
de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja

Quién es usted

Usted tiene la responsabilidad de protegerse del VIH/SIDA.

Ser delegado o delegada de la Cruz Roja/Media Luna Roja no le protege contra la infección por el virus de inmunodeficiencia humana (VIH), que podría provocarle el SIDA.

Además, es posible que ciertas actitudes y comportamientos, que pueden ser parte de la filosofía del personal de socorro y desarrollo en el extranjero, hagan que usted sea más vulnerable a la infección por el VIH.

Para empezar, está la actitud que dice: “Trabajamos intensamente, y tenemos derecho a disfrutar intensamente”. Nadie niega que la labor de un delegado en el terreno puede ser una experiencia difícil y estresante. Sin embargo, así como usted toma medidas para protegerse en su trabajo, también debe tomar medidas para protegerse en los momentos de ocio.

Usted corre un riesgo cada vez que mantiene relaciones sexuales con una persona sin usar preservativos.

Cuidado con el alcohol. A menudo beber forma parte de los momentos de ocio, pero puede afectar su discernimiento y su capacidad de controlar su comportamiento. Puede afectar su capacidad de utilizar correctamente los preservativos. El haber bebido en exceso puede inclusive llevarlo a prescindir del uso de preservativos.

¿Tiene usted conciencia de lo que puede suceder si su vida, y tal vez la de otras personas bajo su responsabilidad, han estado amenazadas, por ejemplo, en una emboscada, un atraco a mano

armada, la explosión de una mina u otros incidentes aterradores similares? Incluso si usted pudo escapar, quizás costaron la vida a otras personas. En esas circunstancias, tener relaciones sexuales sin protección puede llegar a ser parte de la celebración de estar aún con vida.

Puede que se sienta eufórico por haber escapado a la muerte. Es posible que no piense en su pareja, cónyuge o niños. Puede que esté haciendo algo que nunca hubiera hecho en su país, como tener relaciones sexuales con una persona extraña, un(a) colega de trabajo, un(a) trabajador(a) del sexo (por ejemplo una prostituta).

Si tiene relaciones sexuales sin usar preservativos, está corriendo un riesgo de infección por VIH y poniendo potencialmente en riesgo a su pareja, su esposa o cualquier otra persona con la que tenga relaciones sexuales en el futuro.

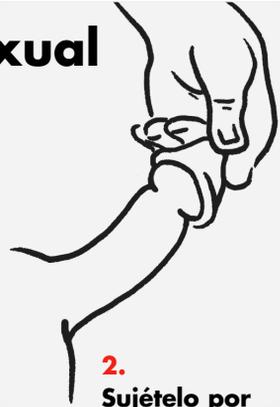
Si está teniendo relaciones sexuales, sean heterosexuales u homosexuales, con una persona conocida o extraña, un(a) compañero(a) de trabajo o un(a) trabajador(a) del sexo, una persona rica o pobre, joven o vieja, y no está usando en cada ocasión preservativos en la forma debida, está corriendo un riesgo.



Abstinencia sexual o sexo seguro



1.
Verifique
la fecha de
vencimiento
en el sobre



2.
Sujételo por
la punta



3.
Desenróllelo
hacia abajo
totalmente



4.
Luego de la
relación sexual,
retírelo cuidado-
samente desde
la base



5.
Átelo con un
nudo y tírelo
en el recipiente
de la basura
y no en el WC

Recuerde: los preservativos ayudan a prevenir otras enfermedades de transmisión sexual y embarazos no deseados.

Qué puede hacer

- Practicar la abstinencia, es decir: no tener relaciones sexuales.
- Mantener relaciones en las que ambos miembros de la pareja sean mutuamente fieles. Limitarse a una pareja sexual conocida y confiable. Esto sólo funciona como método de prevención del VIH si AMBOS miembros de la pareja tienen comportamientos seguros.
- Utilizar preservativos correctamente en cada encuentro sexual: vaginal, anal u oral.

Dónde trabaja

El riesgo de infección por VIH no depende de dónde esté trabajando.

A nivel mundial, la situación en materia de VIH/SIDA es, sin duda, especialmente dramática en África subsahariana, pero el VIH se está propagando con gran rapidez en Asia, donde los índices de infección ya son elevados; también se está difundiendo velozmente en Europa del Este y en los nuevos estados independientes de la antigua Unión Soviética.

Los índices de infección por VIH también son elevados en los Estados Unidos, Europa y Australia. No hay ninguna región del mundo que no haya sido afectada por el VIH/SIDA.

Además, se sabe que las estadísticas gubernamentales sobre VIH son poco confiables, ya que reflejan principalmente los métodos de recolección de datos.

Por ejemplo, el gobierno del país X informa que el 80% de las personas con VIH/SIDA son consumidores de drogas intravenosas. Por lo tanto, el VIH se presenta como un problema casi exclusivamente relacionado con el consumo de drogas intravenosas y, específicamente, con el hábito de compartir el material de inyección. Dado que usted no es un consumidor de drogas intravenosas, no tiene que preocuparse por el VIH/SIDA ¿de acuerdo?



Aspecto de las personas infectadas con VIH

¡Falso! La investigación sobre el VIH en el país X se realiza principalmente entre los consumidores de drogas intravenosas alojados en centros de detención. En consecuencia, lógicamente, el VIH aparenta ser un problema de los que consumen drogas intravenosas. Una investigación que abarque la población general probablemente revelaría un perfil de infección muy distinto.

No hay ningún lugar del mundo que no haya sido afectado por el VIH/SIDA

Algunos países carecen de la capacidad tecnológica para implementar un sistema de control y vigilancia precisos. Otros pueden incluso haber retenido información relativa a los resultados de este control.

Vale decir que su propio riesgo de infección por el VIH no puede ser determinado por el perfil de SIDA en el país al cual ha sido destinado. Lo que importa es lo que usted hace en ese país. Por lo tanto, debe considerar a todas las personas como portadores potenciales del VIH y tomar todas las medidas preventivas y de protección en cualquier lugar en que se encuentre.

Prueba de detección del VIH

Después que una persona se ha infectado, los anticuerpos contra el VIH tardan cierto tiempo en aparecer en los análisis de sangre. Durante ese “período ventana” que llega a los 3 meses, usted puede estar infectado con VIH aunque la prueba dé resultados negativos.

Por lo tanto, el someterse regularmente a pruebas de detección no brinda protección ni a usted ni a su pareja y no es un sustituto del sexo seguro.

La Federación ofrece en Ginebra pruebas de VIH y servicios de asesoramiento con carácter confidencial a los delegados que vuelven de su misión. La Federación también puede prestar asistencia y recomendar servicios de asesoramiento y pruebas de VIH a los delegados en el terreno.

Lo que hace: el sexo

Usted se infecta con el VIH cuando el virus transportado por el semen, las secreciones vaginales o la sangre de una persona infectada ingresa en su propia circulación sanguínea. El sexo anal y vaginal sin preservativo ofrece el máximo riesgo de infección.

Para que el semen o las secreciones vaginales ingresen a su circulación sanguínea durante el acto sexual, no es necesario que usted tenga cortes o llagas visibles. Las secreciones infectadas pueden atravesar las membranas mucosas del pene, vagina, ano y boca.

Además, si usted o la otra persona están afectados por otra enfermedad de transmisión sexual, esto puede aumentar 10 veces su riesgo de infectarse en un encuentro único.



En muchos lugares del mundo en desarrollo, las enfermedades de transmisión sexual son endémicas. Con frecuencia no son detectadas o son tratadas incorrectamente.

La mayoría de las enfermedades de transmisión sexual son asintomáticas, especialmente en las mujeres. Esto significa que sólo con mirar, tocar, sentir el olor o el sabor de la persona con la que está teniendo relaciones, usted no va necesariamente a darse cuenta si está infectada con una enfermedad de transmisión sexual.

Es difícil saber si una persona padece una enfermedad de transmisión sexual sólo con mirarla, tocarla, sentir su olor o sabor.

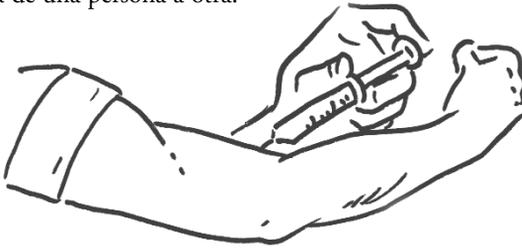
Para practicar sexo oral también necesita usar preservativos. Evitar el sexo oral si tiene lesiones en la boca puede protegerlo también de otras enfermedades sexuales.

En la Federación hay preservativos gratuitos de buena calidad a disposición de las personas que parten en misión al exterior. Lleve preservativos al partir, ya que quizás no estén disponibles en su destino final. Tome más preservativos de los que piensa que va a necesitar.

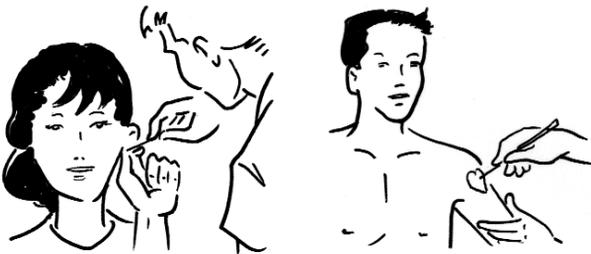
Usar preservativos puede protegerlo tanto de la infección por VIH como de toda una gama de enfermedades de transmisión sexual. Los preservativos también pueden proteger de un embarazo no deseado.

Lo que hace: la sangre

El VIH también puede transmitirse cuando la sangre infectada pasa de una persona a otra.



Esto puede suceder cuando se comparten agujas y jeringas. Si usted se está inyectando cualquier tipo de droga, asegúrese de utilizar sólo agujas y jeringas estériles y de no compartir las agujas y jeringas con nadie.



La perforación de las orejas, la acupuntura, los tatuajes, los tratamientos dentales y el uso compartido de navajas y máquinas de afeitar también son prácticas riesgosas; por lo tanto asegúrese de que todos los instrumentos que ingresan en su cuerpo hayan sido esterilizados.

Al prestar primeros auxilios a personas de la población general de cualquier país, es necesario tomar ciertas precauciones universales para evitar una infección accidental con VIH. Estas directrices están disponibles en el Departamento de Salud y Asistencia en la Comunidad de la Federación.

La política de la Federación para el personal y los delegados en materia de VIH/SIDA reseña el procedimiento a seguir para documentar una eventual transmisión del VIH, ya sea accidentalmente o en el ejercicio de la profesión.

Política de la Federación

La política sobre VIH/SIDA de la Federación para todo el personal y los delegados se guía por los Principios Fundamentales del Movimiento Internacional de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja.

La Federación sostiene un enfoque no discriminatorio con respecto a las personas que viven con VIH/SIDA. Su política específica destaca los derechos de los delegados que pueden ser portadores del VIH, incluyendo el respeto por la confidencialidad.

La política se basa en evidencias científicas de que las personas con infección por VIH o SIDA no plantean un riesgo de transmisión del virus a sus colegas a través del contacto ordinario en el lugar de trabajo.

Como delegado de la Cruz Roja o de la Media Luna Roja, usted no corre riesgo de infectarse a través del trabajo cotidiano o del contacto social con personas que viven con VIH/SIDA.

El VIH no puede transmitirse por tocar a una persona o estrecharle la mano. Tampoco se transmite a través de los besos sociales. Usar el mismo WC, compartir los alimentos, los utensilios para comer y beber, el teléfono y el equipamiento de oficina no lo exponen en riesgo de infección por el VIH.

Como delegado de la Cruz Roja/Media Luna Roja, usted puede inspirarse en los Principios Fundamentales del Movimiento a fin de garantizar el respeto y la compasión por los colegas de trabajo locales y expatriados que puedan estar infectados con VIH o tener SIDA.





La Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja promueve las actividades humanitarias de las Sociedades Nacionales en favor de las personas vulnerables.

Mediante la coordinación del socorro internacional y el fomento de la asistencia para el desarrollo, se propone prevenir y aliviar el sufrimiento humano.

La Federación, las Sociedades Nacionales y el Comité Internacional de la Cruz Roja constituyen, juntos, el Movimiento Internacional de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja.

Publicado por la Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja, Casilla postal 372, 1211 Ginebra 19, Suiza. Elaborado con la asistencia técnica de la Cruz Roja Australiana/Red Subregional del Gran Mekong en materia de VIH/SIDA. Dibujos originales de Julie Shiels. Rediseñados por la Secretaría de la Federación, Ginebra.