**الأداة رقم 13**

**قائمة مرجعية لنظافة الدورة الشهرية في السياق الإنساني**

إدارة النظافة الشهرية خلال حالات الطوارئ/ الاتحاد الدولي لجمعيات الصليب الأحمر والهلال الأحمر / النسخة التجريبية

**نظرة عامة**

تحدد هذه القائمة المرجعية [[1]](#footnote-1) الإجراءات الرئيسية لضمان استجابة فعالة وشاملة لإدارة النظافة الصحية أثناء الدورة الشهرية في حالات الطوارئ أو الأزمات الإنسانية. استخدمها كدليل أو كأداة للتعمق في الموضوع.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | **✓** |
| 1 | تم تدريب الموظفين والمتطوعين (ذكورًا وإناثًا) على إدارة النظافة الصحية أثناء الدورة الشهرية، ولديهم القدرة والثقة الكافية لمناقشة إدارة النظافة الصحية أثناء الدورة الشهرية وتحديد الإجراءات العملية لتحسين إدارة النظافة الشهرية للنساء والفتيات. |  |
| 2 | تتم استشارة النساء والفتيات بشكل مستمر حول احتياجاتهن والتحديات التي يواجهنها والمرافق / الأغراض / الدعم المقدم؛ ويتمّ تنقيح وتعديل الأنشطة حسب الحاجة.  |  |
| 3 | يتم تنسيق إجراءات إدارة النظافة الشهرية جيدًا بين القطاعات (مثل برنامج المياه والصرف الصحي وتعزيز النظافة (فريق الحماية والجنسانية والشمول) والصحة) وبين الجهات الفاعلة (مثل الصليب الأحمر والهلال الأحمر والأمم المتحدة والحكومة، إلخ).  |  |
| 4 | تستطيع النساء والفتيات المراهقات الوصول إلى الأغراض الصحية المناسبة واستخدامها (بناءً على تفضيلاتهن والسياق ذات الصلة). |  |
| 5 | تتضمن أطقم إدارة النظافة الصحية أثناء الدورة الشهرية أو أطقم حفظ الكرامة (التي تحتوي على أغراض صحية) الحد الأدنى من جميع الأغراض التابعة للنظافة الشهرية - بما في ذلك المواد التي تدعم الغسيل والتجفيف والتخلص من المخلّفات.  |  |
| 6 | يتم تقديم بيان عن كيفية استخدام أغراض النظافة الشهرية والاهتمام بها والتخلص منها، وتعزيز النظافة المرتبطة بالصحة الجنسية والإنجابية في نفس الوقت الذي يتم فيه التوزيع.  |  |
| 7 | تعتبر المراحيض ومناطق الاستحمام ومرافق إدارة النفايات الصلبة "ملائمة للإناث" وتفي بأدنى حدّ من المتطلبات (بما في ذلك التمييز بين الجنسين ومرفق يمكن للأشخاص ذوي الإعاقة الوصول إليه) بحيث يكون لدى النساء والفتيات مرافق خاصة وآمنة يشعرن بالراحة عند استخدامها ليلاً ونهارًا لإدارة دورتهن الشهرية.  |  |
| 8 | يتم تنظيف المراحيض ومناطق الاستحمام ومرافق إدارة النفايات الصلبة بشكل منتظم ويتمّ صيانتها بشكلٍ جيد، ويرتدي الأشخاص الذين يتعاملون مع نفايات الحيض معدات الحماية الشخصية المناسبة.  |  |
| 9 | تحتوي المدارس والمؤسسات (مثل العيادات الصحية) في سياقات الطوارئ على مرافق مناسبة للصرف الصحي والمياه لمساعدة الفتيات على إدارة الحيض.  |  |
| 10 | تم تدريب معلمي المدارس في سياقات الطوارئ لدعم الفتيات خلال فترة الحيض. |  |
| 11  | تم إنشاء فرص في سياقات الطوارئ للفتيات والفتيان المراهقين للتعرف على الحيض. |  |

1. *مقتبس من حزمة تدريب الصليب الأحمر الأسترالي في مجال إدارة النظافة الصحية أثناء الدورة الشهرية خلال حالة الطوارئ.* [↑](#footnote-ref-1)