**الأداة رقم 7**

**إدارة النظافة الشهرية في خطة الطوارئ**

إدارة النظافة الشهرية خلال حالات الطوارئ/ الاتحاد الدولي لجمعيات الصليب الأحمر والهلال الأحمر / النسخة التجريبية

نظرة عامة

تقدم هذه الأداة أمثلة عن النواتج والمؤشرات والأهداف المتعلقة بالإجراءات التابعة لإدارة النظافة الصحية أثناء الدورة الشهرية والتي يمكن إدراجها في خطة عمل الطوارئ الخاصة بالاتحاد الدولي لجمعيات الصليب الأحمر والهلال الأحمر*[[1]](#footnote-1)*. يتم تضمين إجراءات لجميع المكونات الأساسية الثلاثة لإدارة النظافة الصحية أثناء الدورة الشهرية، وكذلك إجراءات تعزيز النظافة التابعة للصليب الأحمر والهلال الأحمر.

راجع "دمج إدارة النظافة الصحية أثناء الدورة الشهرية في البرامج الإنسانية"، الخطوة رقم 4 في الدليل لمزيد من المعلومات لمعرفة تحت أي قسم من خطة عمل الطوارئ تقع الأنواع المختلفة للأطقم والأنشطة.

أمثلة المخرجات ومؤشرات لإجراءات الصليب الأحمر والهلال الأحمر لإدارة النظافة الصحية أثناء الدورة الشهرية

من الأمثلة المحددة **لنتيجة** إدارة النظافة الصحية أثناء الدورة الشهرية: "يمكن للنساء والفتيات المراهقات في [تحديد البلد و/أو الموقع] إدارة الدورة الشهرية بشكل خاص وآمن وصحي من [حدد الفترة الزمنية]".

النساء والفتيات في سن الإنجاب (قم بتقييم ما هي الأعمار الطبيعية في المنطقة المحلية)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | النتيجة | المؤشرات | الهدف |
| المكون 1لإدارة النظافة الصحية أثناء الدورة الشهرية  الوصول إلى أغراض إدارة النظافة الصحية أثناء الدورة الشهرية والمواد الداعمة | يمكن للنساء والفتيات المراهقات الوصول إلى أغراض إدارة النظافة الصحية أثناء الدورة الشهرية المناسبة واستخدامها | النساء والفتيات في سن الإنجاب التي تتلقى أغراض إدارة النظافة الصحية أثناء الدورة الشهرية/ إدارة النظافة الصحية أثناء الدورة الشهرية أو طقم حفظ الكرامة | #, 100% |
| تفيد تقارير النساء والفتيات في سن الإنجاب بأن أغراض أو أطقم إدارة النظافة الصحية أثناء الدورة الشهرية التي تم استلامها مناسبة وكافية من حيث الكمية [للإطار الزمني المخطط والمنصوص عليه] | 100% |
| تبلّغ النساء والفتيات في سن الإنجاب عن كونها راضية عن أغراض إدارة النظافة الصحية أثناء الدورة الشهرية أو الأطقم التي تمّ توزيعها | 100% |
| المدارس التي تخدم الفتيات في الـ10 والأكبر من السنّ والتي توفر مستلزمات إدارة النظافة الصحية أثناء الدورة الشهرية للطوارئ | 100% |
| تقارير من قبل النساء والفتيات في سن الإنجاب تقول إنّهن يشعرن بالأمان وليس بالحرج عند توزيع أغراض إدارة النظافة الصحية أثناء الدورة الشهرية أو أطقم حفظ الكرامة | 100% |
| المكون 2 لإدارة النظافة الصحية أثناء الدورة الشهرية  مرافق المياه والصرف الصحي الخاصة والآمنة والمناسبة | السكان المستهدفون يحصلون يومياً على إمدادات المياه المؤمّنة بكميات كافية | السكان المستهدفون الذين لديهم 15 لترًا على الأقل من المياه يوميًا لكلّ شخص | 100% |
| الأسر التي لديها ما لا يقل عن حاوياتي 20 لتر لتخزين المياه | 100% |
| يستطيع السكان المستهدفون الوصول إلى مرافق الصرف الصحي المناسبة (بما في ذلك المراحيض ومناطق الاستحمام والتجفيف وإدارة النفايات الصلبة) | المراحيض ومناطق الاستحمام ومرافق النفايات الصلبة المصممة بعد التشاور مع النساء والفتيات والفتيان والرجال المتضررين (بمن فيهم الأشخاص ذوي الإعاقة) | 100% |
| المراحيض ومناطق الاستحمام ومرافق النفايات الصلبة التي تلبي الحد الأدنى من المتطلبات لتكون "مؤاتية للإناث" | 100% |
| الأسر التي تعيش على بعد 50 مترًا من المرحاض - مرفق حمام | 100% |
| المراحيض المجتمعية التي تفصل بين الجنسين. | 100٪ (على الأقل 50٪ مراحيض للإناث فقط) |
| النساء والفتيات في سن الإنجاب اللواتي بلّغن عن شعورهن بالأمان لاستخدام مرافق المراحيض المشتركة أثناء النهار والليل. | 100% |
| النساء والفتيات في سن الإنجاب اللواتي بلّغن عن غسل وتجفيف قماش الدورة الشهرية القابل لإعادة الاستخدام | 100% |
| النساء والفتيات في سن الإنجاب اللواتي بلّغن عن التخلص بشكل صحيح من المواد الماصة (المناديل الصحية أو قماش الحيض) | 100% |
| مرافق غسل اليدين التي شيدت | # |
| مرافق غسل اليدين الوظيفية التي تحتوي على الماء والصابون | 100% |
| المراحيض ومناطق الاستحمام ومرافق النفايات الصلبة التي يتم تنظيفها وصيانتها بانتظام | 100% |
| مرافق الصرف الصحي المجتمعية / المؤسسية / المدرسية التي تحتوي على مرافق لغسل الأيدي بالماء والصابون | 100% |
| مرافق الصرف الصحي المجتمعية / المؤسسية / المدرسية التي تحتوي على سلات نفايات خاصة (أو مرافق حرق) خاصة بنفايات الحيض | 100% |
| المرافق المجتمعية / المؤسسية/ المدرسية للتخلص من النفايات الصحية / المرافق التي يتم إفراغها أو تجميعها يوميًا / أسبوعيًا [يعدل حسب الحاجة] | 100% |
| المكون 3 لإدارة النظافة الصحية أثناء الدورة الشهرية  المعلومات والمعرفة حول الحيض والنظافة | النساء والفتيات والفتيان والرجال لديهم معلومات عملية واضحة عن الحيض والنظافة الشخصية | النساء والفتيات في سن الإنجاب اللواتي تلقّين التدريب عن النظافة الشخصية وعلى كيفية استخدام والاهتمام بـ والتخلص من أغراض طقم حفظ الكرامة خلال توزيع أغراض إدارة النظافة الصحية أثناء الدورة الشهرية | 100% |
| النساء والفتيات في سن الإنجاب اللواتي بلّغن عن القيود أثناء الحيض | ٪ (تخفيض) |
| النساء والفتيات في سن الإنجاب اللواتي تلقّين التدريب على كيفية استخدام أغراض إدارة النظافة الصحية أثناء الدورة الشهرية (PDM) | 100% |
| النساء والفتيات والرجال والفتيان الذين يعرفون أن الحيض هو عملية طبيعية وعادية | 100% |
| النساء والفتيات والرجال والفتيان الذين لديهم معرفة أساسية عن عملية الحيض (على سبيل المثال يمكن الإجابة عن 2-4 أسئلة حول إدارة النظافة الصحية أثناء الدورة الشهرية بشكل صحيح) | 100% |
| العاملون الصحيون من الذكور والإناث الذين لديهم معرفة أساسية بعملية الحيض | 100% |
| النساء والفتيات في سن الإنجاب اللواتي يعرفن كيفية إدارة الدورة الشهرية بشكل صحي | 100% |
| النساء والفتيات في سن الإنجاب اللواتي يعرفن كيفية التخلص من أغراض الحيض بشكل صحي | 100% |
| عام | إجراء تقييم مستمر للحالة والمشاركة مع السكان المتضررين | آلية ردود الفعل بما في ذلك الشخص المسؤول عن جمع ردود الفعل وتحليلها وتتبعها والإبلاغ عنها | # ونوع، يعمل بشكل صحيح |
| ردود الفعل (بما في ذلك الشكاوى والشائعات) التي تم تخفيفها بنجاح | 100% |
| يتم تنسيق [إدارة النظافة الصحية أثناء الدورة الشهرية] الإجراءات بشكل جيد بين القطاعات والوكالات | حضور اجتماعات التنسيق / المجموعة ذات الصلة | # |
| إدارة النظافة الصحية أثناء الدورة الشهرية المدرجة في التقييم المشترك أو أنشطة الرصد | # |
| تعزيز النظافة العامة | تجرى أنشطة تعزيز النظافة وفقًا لمعايير الصليب الأحمر والهلال الأحمر وإرشاداتهما. | عدد المتطوعين / الموظفين المدربين | # |
| وضع خطة لتعزيز النظافة | الخطة المتاحة |
| الأسر التي زارها المتطوعون (الزيارات من الباب إلى الباب) | # أو % |
| الأشخاص الذين حضروا جلسات جماعية عقدها متطوعون | # |
| إعلانات على الراديو / عبر الرسائل النصية / عبر البث التلفزيوني | # |
| الناس الذين يبلّغون عن رضاهم لاستجابة الصليب الأحمر والهلال الأحمر | # أو 100% |
| يتم تضمين إدارة النظافة الصحية أثناء الدورة الشهرية ضمن سياسة أو إرشادات الجمعية الوطنية برنامج المياه والصرف الصحي وتعزيز النظافة أو تعزيز النظافة | نعم |

1. المكون 1 - 3 مقتبس من: سومر، م.، شميدت، م.، كلاتوورزي؛ مؤسسة انقاذ الطفل. [↑](#footnote-ref-1)