**الأداة رقم 4**

**قائمة مرجعية: الحد الأدنى من المعاييرالشاملة والمطابقة مع إدارة النظافة الصحية أثناء الدورة الشهرية لمرافق النفايات الصلبة**

إدارة النظافة الشهرية خلال حالات الطوارئ/ الاتحاد الدولي لجمعيات الصليب الأحمر والهلال الأحمر / النسخة التجريبية-يوليو/تموز 2019

نظرة عامة

تشمل سلسلة النفايات الصلبة الخاصة بالنظافة الشهرية جمع النفايات (غالبًا ما في حاويات أو سلاّت)، وإفراغها ونقلها، والتخلص النهائي منها (من خلال طمرها أو حرقها أو حرقها في المحرقة أو تسميدها).

ترد أدناه قوائم مرجعية لثلاثة أنواع مختلفة من المرافق، مع التركيز على جوانب جمع النفايات حيث الشواغل الرئيسية هي الخصوصية والراحة للنساء والفتيات، والأشخاص ذوي الإعاقة للتخلص من نفايات الحيض:

1. حاويات جمع النفايات *(في المرافق العامة، وليس في منازل الأسر الفردية)*
2. حفر النفايات العامة
3. محارق

استخدم قوائم المراجعة هذه لتقييم ما إذا كانت مرافق النفايات الصلبة تلبي الحد الأدنى من المتطلبات لتكون شاملة ومتوافقة مع إدارة النظافة الصحية أثناء الدورة الشهرية - بما في ذلك، التأكّد من إمكانية وصول الأشخاص ذوي الإعاقة إليها بسهولة.

يعني مصطلح "شامل" أن مرافق النفايات مصممة لضمان كرامة أشخاص المجتمع ووصولهم السهل إليها ومشاركتهم وسلامتهم لدى استخدامهم للمرافق. ويعني "الوصول السهل" أنه يمكن للأشخاص ذوي الإعاقة وكبار السن والنساء الحوامل الوصول إلى البنية المصمّمة والمعلومات والاتصالات والمرافق والخدمات ذات الصلة بسهولة.

يعني "المطابق لإدارة النظافة الصحية أثناء الدورة الشهرية" أن مرافق النفايات الصلبة تلبي الحد الأدنى من المتطلبات التي تضمن للنساء والفتيات إدارة دورتهن الشهرية بشكل خاص وآمن وصحي.

يمكن أيضًا استخدام قوائم المراجعة هذه كأداة مراقبة لتتبع التقدم المحرز نحو أن تصبح مرافق النفايات الصلبة شاملة للجميع ويمكن الوصول إليها بسهولة، وقياس التحسينات أثناء التشغيل أو البرنامج.

هناك جزءان لكل قائمة مرجعية - 1) الملاحظة المباشرة؛ (2) المناقشة وردود الفعل المباشرة من قبل النساء والفتيات والأشخاص ذوي الإعاقة ومن قبل المسؤول عن إفراغ نفايات الحيض أو جمعها أو نقلها[[1]](#footnote-1).

قائمة مرجعية: مرافق النفايات الصلبة [[2]](#footnote-2) (في المرافق العامة، وليس في منازل الأسر الفردية)

|  |
| --- |
| للملاحظة المباشرة:  |
| المعيار الأدنى الذي يجب التحقق منه | نعم/كلا | العمل أو التغيير اللازم لتلبية المعايير |
| بالنسبة لحاويات جمع النفايات الجماعية (سلّات المهملات):  |
|  | حاوية جمع النفايات لديها غطاء. |  |  |
|  | تقع حاويات جمع النفايات في مكان منفصل (يفضل أن يكون داخل كل مرحاض). |  |  |
|  | يتم تحديد الحاوية بوضوح لتكون مخصصة لنفايات الدورة الشهرية (وليس لأنواع النفايات الأخرى) باستخدام الصور ولغة محلية سهلة الفهم. |  |  |
|  | حاويات جمع النفايات قابلة للغسل وسهلة التنظيف. |  |  |
|  | يسهل حمل حاوية جمع النفايات (**إذا** كان يجب نقلها إلى موقع معيّن للتخلص منها). |  |  |
|  | لا توجد نفايات الدورة الشهرية أو غيرها من القمامة على الأرض حول حاوية جمع النفايات. |  |  |
|  | يوجد ملصق أو علامة بالقرب من (أو على) حاوية جمع النفايات مع تعليمات حول كيفية التخلص من نفايات الدورة الشهرية، واستخدام الصور ولغة محلية سهلة الفهم. |  |  |
| بالنسبة لحفر النفايات الجماعية (أو ما شابه):  |
|  | لا تقع حفرة النفايات بالقرب من مراحيض الذكور المشتركة.  |  |  |
|  | لا تقع حفرة النفايات بالقرب من المناطق التي يجتمع فيها الرجال والأولاد أو في موقعٍ يتجمعون فيه بشكلٍ متكرر. |  |  |
|  | تكون حفرة النفايات مسيّجة. |  |  |
|  | تكون حفرة النفايات عميقة بما فيه الكفاية (بحيث لا يمكن لأحد الوصول إلى النفايات). |  |  |
|  | يمكن الوصول إلى حفرة النفايات بسهولة من قبل الأشخاص الذين يعانون من قيود على التنقل وخالية من العوائق: * لدى المسار منحدر بعرض 90 سم وانحدار أقلّ من <1:10
* المسار ذات سطح صلب
* وله درابزين (إذا لزم الأمر) إلخ.
 |  | الهدف = 10 ٪ على الأقل من جميع المرافق |
| **بالنسبة للمحارق - يتم تعديلها اعتمادًا على السياق / الموقف:****(ملاحظة: قد تحتاج هذه الأسئلة إلى مناقشة مع الشخص المسؤول عن الصيانة، بدلاً من الملاحظة فقط)** |
|  | المحرقة متعلّقة بمبنى المرحاض، أو تقع على بعد 10 أمتار.  |  |  |
|  | لا يمكن رؤية نفايات الحيض بسهولة بعد إلقائها/إدخالها في محرقة.  |  |  |
|  | الوصول إلى المحرقة خالي من العوائق من أجل الأشخاص الذين يعانون من قيود التنقل: * لدى المسار منحدر بعرض 90 سم وانحدار أقلّ من <1:10
* المسار ذات سطح صلب
* وله درابزين (إذا لزم الأمر) إلخ.
 |  | الهدف = 10 ٪ على الأقل من جميع المرافق. إذا كان هناك محرقة واحدة فقط (على سبيل المثال في المدرسة)، فيجب أن يكون الوصول إليها ممكنًا (على سبيل المثال تلبية الحد الأدنى من جميع المتطلبات المحددة). |
|  | المحرقة سهلة التشغيل وتستخدم الحد الأدنى من الوقود. |  |  |
|  | يمكن للمحرقة أن تصل إلى درجة حرارية كافية لحرق مواد الدورة الشهرية بشكلٍ جيدٍ.  |  |  |
|  | يوجد نظام محدّد لحرق/تشغيل المحارق بانتظام.  |  |  |
|  | يوجد نظام محدّد للصيانة المنتظمة للمحارق. |  |  |
|  | يتم دفن الرماد الناتج عن الحرق أو التخلص منه بطريقة أخرى مناسبة.  |  |  |
| للمناقشات مع النساء والبنات والأشخاص الذين يعانون من إعاقة:  |
| المعيار الأدنى الذي يجب التحقق منه | نعم/كلا | العمل أو التغيير اللازم لتلبية المعايير |
|  | هل تشعر بالراحة لدى استخدام حاوية جمع النفايات أو آلية التخلص من أغراض الدورة الشهرية؟ لم ولم لا؟  |  |  |
|  | هل تشعر أن حاويات جمع النفايات أو حفر النفايات (أو محرقة النفايات) موجودة في مكان مناسب ومنعزل؟ لم ولم لا؟ |  |  |
|  | هل تشعر النساء والفتيات والرجال والفتيان ذوو الإعاقة بأن حاويات جمع النفايات أو حفر النفايات (أو المحرقة) موجودة في مكان مناسب ويمكن الوصول إليه؟ لم ولم لا؟ |  |  |
|  | هل شعرت في أي وقت بالحرج أو بالخجل أو بالإزعاج عند التخلص من مخلّفات الحيض؟ أين ولماذا؟  |  |  |
|  | من المسؤول عن إفراغ سلاّت مخلّفات الحيض؟ كم مرة يفعل ذلك؟ أين يضع (أو ينقل) النفايات بعد جمعها؟ هل يعمل النظام - لماذا أو لما لا، وكيف يمكن تحسينه؟ *[حذف إذا لم تكن ذات صلة]* |  |  |
|  | من المسؤول عن حرق محتويات حفرة النفايات؟ كم مرة يفعل ذلك؟ هل يعمل النظام - لماذا أو لما لا، وكيف يمكن تحسينه؟ *[حذف إذا لم تكن ذات صلة]* |  |  |
|  | من المسؤول عن حرق المحرقة؟ كم مرة يفعل ذلك؟ هل يعمل النظام - لماذا أو لما لا، وكيف يمكن تحسينه؟ *[حذف إذا لم تكن ذات صلة]* |  |  |
| من المناقشات مع المسؤول عن إفراغ أو جمع أو نقل مخلفات الدورة الشهرية:  |
| المعيار الأدنى الذي يجب التحقق منه | نعم/كلا | العمل أو التغيير اللازم لتلبية المعايير |
|  | هل وجدت أغراض الدورة الشهرية أو النفايات في أو حول مقصورات المراحيض؟ *برأيك، لماذا توجد هذه النفايات هناك؟* |  |  |
|  | هل ترتدي القفازات والجزمة عند التعامل مع مخلفات الحيض؟ *لم ولم لا؟* |  |  |
|  | هل هناك من أي فرز رسمي أو غير رسمي للنفايات؟ *من يفعل ذلك؟ أين؟* |  |  |
|  | تواجه أي محرمات أو قيود أو مضايقة من الآخرين خلال عملك (بما في ذلك معالجة نفايات الحيض)؟ *ما هي؟ وهل لديك أي اقتراحات لتخفيفها؟* |  |  |
|  | هل تلقيت تدريبًا حول عملك وكيف تحافظ على سلامتك؟ *ما هي المعلومات التي تفتقد إليها أو التي كنت تود الحصول عليها؟* |  |  |

1. لاحظ أنه يتم تضمين نقاط المناقشة الرئيسية هنا فقط؛ ويجب القيام بالمزيد من المراقبة المتعمقة لبرنامج المياه والصرف الصحي وتعزيز النظافة (راجع دليل إدارة النظافة الصحية أثناء الدورة الشهرية الكامل [الخطوة 7] والأداة 1 والأداة 11 والأداة 13 لمزيد من التوجيه). [↑](#footnote-ref-1)
2. مقتبس من الأداة رقم 3، مسائل النظافة الشهرية واستنادا إلى تجارب الاتحاد الدولي لجمعيات الصليب الأحمر والهلال الأحمر. [↑](#footnote-ref-2)