OUTIL 3

CHECK-LIST : STANDARDS MINIMAUX POUR DES DOUCHES QUI SOIENT ADAPTÉES AUX FEMMES

**Gestion de l’Hygiène Menstruelle (GHM) en situation d’Urgence**/FICR/Version pilote

APERÇU

Utilisez cette check-list pour déterminer si les douches sont adaptées aux femmes. Être adaptée aux femmes signifie qu’elles respectent les standards minimaux qui permettent aux femmes et aux jeunes filles de gérer chaque mois de façon intime, sûre et hygiénique leurs règles.

Cette check-list peut également être utilisée comme outil de suivi pour mesurer les progrès réalisés pour rendre les douches adaptées aux femmes et suivre les améliorations au cours d’une opération ou d’un programme.

Cette check-list est composée de deux parties – la première s’appuie sur des observations directes ; la seconde s’appuie sur des discussions et des retours directs de la part des femmes et des jeunes filles.

CHECK-LIST : DOUCHES ADAPTÉES AUX FEMMES

|  |
| --- |
| **À PARTIR D’OBSERVATIONS DIRECTES** |
| **Standards minimaux à contrôler** | **Oui/Non** | **Action ou changement nécessaire pour satisfaire les standards** |
|  | Les douches sont physiquement séparées pour les hommes et pour les femmes et disposent d’une signalétique claire.  |  |  |
|  | Les douches ont des murs suffisamment hauts (ou des paravents) sans interstices ni trous.  |  |  |
|  | Les douches disposent de portes avec des verrous (ou des serrures).  |  |  |
|  | Il existe un crochet et/ou une étagère à l’intérieur des latrines *(pour ne pas avoir à poser ses affaires personnelles et sanitaires sur le sol)* |  |  |
|  | De l’eau est à disposition à proximité des douches ou à l’intérieur.  |  |  |
|  | La douche dispose d’une source lumineuse durant la nuit.  |  |  |
|  | Des poubelles (ou d’autres systèmes d’évacuation) pour les déchets menstruels sont situées à l’intérieur des douches.  |  |  |
|  | Les douches disposent d’un système adéquat de drainage et il n’y a ni eaux stagnantes ni zones de boue. *(Ex. l'eau s'écoule dans le gravier et les sorties d'évacuation sont couvertes – il faut s’assurer que l’évacuation se fasse de façon discrète car l’eau peut être teintée de rose ou de rouge à cause du lavage des déchets menstruels).*  |  |  |
|  | Un certain nombre de cabines de douches sont accessibles aux femmes et aux jeunes filles souffrant de handicap. *(Ex. avec une rampe, une porte et un local plus larges, des barres d’appui, etc.)*  |  |  |
|  | Les douches sont propres, sans déchets menstruels ou autres objets visibles sur le sol.  |  |  |
| *Améliorations complémentaires non-essentielles :*  |  |  |
|  | Existe-t-il un poster ou une signalétique à l’intérieur des douches avec des instructions sur la façon de jeter ses déchets menstruels ?  |  |  |
|  | Il y a un miroir (en position basse) à l’intérieur du lieu permettant de se laver *(pour que les femmes et les jeunes filles puissent vérifier si elles n’ont pas de tâches de sang sur leurs vêtements)*  |  |  |
|  | Accès à l’eau direct à l’intérieur de chaque cabine de douche.  |  |  |
| **À PARTIR DE DISCUSSIONS AVEC LES FEMMES ET LES JEUNES FILLES**  |
| **Standards minimaux à contrôler** | **Oui/Non** | **Action ou changement nécessaire pour satisfaire les standards** |
|  | Les gens respectent-ils les instructions de répartition par sexe pour les douches ?  |  |  |
|  | Les femmes et les jeunes filles pensent-elles que les douches sont situées au bon endroit ? Pourquoi ou pourquoi pas ?  |  |  |
|  | Les femmes et les jeunes filles se sentent-elles à l’aise et en sécurité lorsqu’elles utilisent les douches durant la journée et la nuit (le cas échéant) ? Pourquoi ou pourquoi pas ?  |  |  |
|  | Les femmes et les jeunes filles se sentent-elles à l’aise lorsqu’elles changent et jettent leurs serviettes hygiéniques ? Pourquoi ou pourquoi pas ?  |  |  |
|  | Le système d’entretien des douches fonctionne-t-il ? Pourquoi ou pourquoi pas ? Comment peut-on l’améliorer ?  |  |  |