OUTIL 1

GUIDE DES GROUPES DE DISCUSSION – ÉVALUATION

**Gestion de l’Hygiène Menstruelle (GHM) en situation d’Urgence**/FICR/Version Pilote

APERÇU

Cet outil donne des exemples de questions destinées à un Groupe de Discussion (GD) composé de femmes et de jeunes filles pour comprendre leurs pratiques de gestion, leurs préférences, leurs croyances socio-culturelles, les interdits et la santé en matière d’hygiène menstruelle.

Les questions couvrent les éléments clés que vous devrez évaluer à propos de la GHM dans un contexte humanitaire. Les questions devront être adaptées de façon à être pertinentes et à correspondre au contexte. Devront être ajoutées des questions portant sur le projet/le contexte, le consentement, d’autres permettant de « briser la glace » et d’approfondir le sujet.

**Détails importants :**

* **Les GD doivent être répartis par âge**, par exemple de 12 à 18 ans, de 19 à 35 ans, et de 36 à 55 ans.
* Le nombre de GD à prévoir va dépendre de l’étendue, de la répartition géographique, du temps disponible et du contexte. Il est recommandé d’avoir ***au moins* 2 GD pour chacun des groupes d’âge** ; si l’opération ou le programme est plus important, il pourra être nécessaire d’en ajouter.
* Voir la Section 3 du Guide pour plus d’informations sur la sélection des volontaires pour les activités de GHM.

En fonction du temps et des ressources dont vous disposerez, ces questions pourront être intégrées à d’autres activités (par exemple, être requises en tant que partie intégrante d’un GD sur la promotion de l’hygiène, la protection genre inclusion ou la santé) – ou il sera possible de prévoir un GD spécifique pour la GHM.

EXEMPLE DE QUESTIONS POUR UN GROUPE DE DISCUSSION

A. **Information sur l’hygiène menstruelle**

- Où pouvez-vous collecter de l’information relative à la santé et aux règles des femmes ?

- Avec qui vous sentez-vous le plus à l’aise pour parler de votre hygiène menstruelle ?

- À quel âge en moyenne, dans cette communauté, les femmes commencent-elles à avoir leurs règles [ménarche] et cessent-elles de les avoir [ménopause] ?

- [*Pour les jeunes files*] Vous a-t-on dit ce que cela signifiait d’avoir ses règles ou comment les gérer ?

B. **Pratiques d’hygiène menstruelle et installations EHA**

- Avant cette urgence/cet évènement, qu’est-ce que vous utilisiez habituellement pour gérer vos règles? Où vous les procuriez-vous ? (Ex : achetés dans une boutique, fabriqués à la maison, etc.) Quel en était le prix ?

- Qu’utilisez-vous maintenant pour gérer vos règles ? [*Après cette période d’urgence/cet évènement*]

- Où changez-vous de vêtements/produits/serviettes ? À quelle fréquence changez-vous votre tissu ou votre serviette ?

- *Si elles utilisent des serviettes jetables* : Où jetez-vous vos serviettes usagées ? Pourquoi ? Faire des sondages sur les défis, les croyances, si elles agissent la nuit, etc.

- *Si elles utilisent des tissus ou des serviettes lavables* : Où et comment lavez-vous vos tissus ? Pourquoi? Faire des sondages sur les défis, y compris sur les eaux usées sanguinolentes, etc.

- *Si elles utilisent des tissus ou des serviettes lavables* : Où et comment faites-vous sécher les tissus ? Pourquoi ? Faire des sondages sur les défis, y compris sur l’intimité, les tabous, etc.

- *Si elles utilisent des tissus ou des serviettes lavables* : Lorsque le tissu est complètement usé, où le jetez-vous ? Pourquoi ? Faire des sondages sur les défis, les croyances, sur le fait qu’elles agissent la nuit, etc.

- Quels changements ou quelles améliorations apporteriez-vous, ici, aux installations EHA afin de pouvoir mieux gérer vos règles ?

C. **Santé, aspects socio-culturels**

- Durant votre dernière période de règles, avez-vous ressenti des douleurs (avant ou pendant), des démangeaisons ou des irritations ? Des écoulements ou des odeurs ? Comment les avez-vous gérées ?

- Durant votre dernière période de règles, avez-vous ressenti une gêne ou une anxiété quelconque ? Pourquoi ? Qu’est-ce qui vous permettrait de vous sentir moins embarrassée ou anxieuse ?

- Quelles sont les croyances et les coutumes relatives aux règles dans votre culture/communauté ? Comment vous affectent-elles ?

- Y a-t-il quelque chose que vous ne pouvez pas faire lorsque vous avez vos règles ?

- À votre avis, que savent et que pensent les hommes (et les garçons) à propos des règles, ici ?

- Quelles informations souhaiteriez-vous avoir à propos de votre corps ?

D. **Produits de GHM \*\*\**Faites circuler des exemplaires de produits lorsque vous posez les questions****\*\*\**

- [Serviettes : jetables ou réutilisables] : Avez-vous déjà utilisé ces produits auparavant ? Est-ce que vous les appréciez ? Pourquoi ou pourquoi pas ?

- Quel type de serviette préféreriez-vous maintenant ? Pourquoi ? *(Discuter des aspects de durabilité/de réutilisation (quelle est la durée de vie des différents types de serviettes), des problèmes de lavage, de séchage, d’intimité, d’accès à l’eau, etc.)*

 *Discuter des préférences pour :*

- [Serviettes jetables] : Avec ou sans ailettes ? Niveau d’absorption ?

- [Tissus ou serviettes réutilisables] : Couleur ? Type de matière ? Combien sont nécessaires par jour (ou pour une période de règles mensuelles) ? Fixés sur le sous-vêtement ou via un élastique autour de la taille ?

- [Sous-vêtements] : Couleur ? Taille ? Style ?

- [Savon] : Parfumé ou sans odeur ? Marque ou couleur préférée ? Savon en pain ou en poudre ?

- [Corde, pinces à linge ou séchoirs] : Comment préféreriez-vous faire sécher vos serviettes et vos sous-vêtements ? Pourquoi ?

- Y a-t-il d’autres produits ou objets dont vous auriez besoin pour vous aider à gérer vos règles ?

- [Matériel IEC] : Comprenez-vous les images/\*la langue sur ce document ? *(\*S’il a déjà été traduit dans la langue locale).* Pouvez-vous expliquer ce qu’elles veulent dire ?

E. **Distribution de produits**

- Avez-vous reçu récemment des produits de dignité ou d’hygiène (ou depuis la situation d’urgence/la crise) ? Lesquels ? Vous ont-ils été utiles ? Pourquoi ou pourquoi pas ?

- [Si oui] : Vous êtes-vous sentie en sécurité ou gênée durant la distribution ? Pourquoi ou pourquoi pas ?

- Comment pensez-vous que les produits d’hygiène menstruelle devraient être distribués ? Comment souhaiteriez-vous que la distribution ait lieu ?

- Est-ce qu’il y a des femmes ou des jeunes filles qui ne peuvent pas se rendre aux distributions ? Pourquoi ? Qu’est-ce qui les en empêche ?

- [*Si vous avez prévu d’utiliser de l’aide sous forme de cash*] : pensez-vous que des bons pour des produits d’hygiène menstruelle soient une bonne idée dans ce cas ? Pourquoi ou pourquoi pas ? Vous sentez-vous à l’aise d’avoir à acheter des produits personnels sur le marché local/auprès de commerçants ? Quelle distance devez-vous parcourir pour vous rendre au marché ? Qu’est-ce qui pourrait vous empêcher d’utiliser un bon d’achat pour des produits d’hygiène menstruelle (ex : des serviettes) ?

F. **Conclusion**

- Quels sont les principaux défis auxquels vous avez maintenant à faire face pour gérer vos règles ? Lorsqu’elles sont nombreuses, faire voter les femmes et les jeunes filles (en levant la main) ou faire classer les défis par ordre d’importance.

- Y a-t-il autre chose que vous souhaiteriez partager à propos de la GHM ou de vos expériences ?

* Avez-vous des questions ?

***\*\*\* Remerciez les participantes et expliquez les prochaines étapes. Assurez-vous qu’elles savent comment avoir accès à un soutien (ex. sur la santé sexuelle et reproductive ou sur la violence basée sur le sexe ou sur le genre) \*\*\****