

Les deux enfants

Le but de cet exercice est d'encourager les participants à examiner certaines des causes de mauvaise santé et de définir des pratiques de nature à protéger ou favoriser la santé de leur enfant.

Les causes d'un mauvais état de santé sont variables et proviennent non seulement de pratiques individuelles dangereuses pour la santé, mais aussi de facteurs structurels et sous-jacents comme une situation de conflit, les relations entre les sexes ou le contexte politique national et international. Cette activité peut être menée sans tenir compte du contexte politique, mais est enrichie par la possibilité donnée aux personnes d'examiner plus largement cette question importante.

À la fin de la session, les participants seront capables d'identifier des facteurs pouvant provoquer des maladies et de définir des méthodes de prévention. L'activité peut être organisée dans le cadre de la formation de mobilisateurs communautaires ou avec des groupes de mères de jeunes enfants.

- Disposez deux images en face des participants, l'une représentant un bébé/enfant en bonne santé et l'autre un bébé/enfant malade.
- Répartissez les participants en petits groupes. Puis présentez à chaque groupe des images, choisies au hasard, de bonnes et de mauvaises pratiques pour la santé.
- Demandez au groupe de décider quelles pratiques sont responsables de la mauvaise santé d'un bébé ou d'un enfant et lesquelles favorisent la bonne santé d'un bébé ou d'un enfant.
- En plénière, demandez à des volontaires de décrire une image en particulier et de placer l'image sous le bébé/l'enfant à laquelle elle se rapporte.
- Demandez aux participants si ces pratiques sont répandues dans leur communauté et s'ils peuvent penser à d'autres pratiques à ajouter à la liste.
- Demandez aux participants de réfléchir à ce qu'ils pourraient faire de plus pour protéger la santé de leurs enfants et aux changements qu'ils pourraient opérer chez eux.

NB – Dans l'idéal, le modérateur devrait avoir ciblé, lors de l'étude de base, des pratiques correspondant précisément à la situation, et avoir sélectionné des images adéquates avant la séance.

