

# PRÉPARATION DES COMMUNAUTÉS AUX ÉPIDÉMIES DE CHOLÉRA

En République démocratique du Congo et au Cameroun

Juillet 2021



Corrie Butler / IFRC

## PROGRAMME DE PRÉPARATION DES COMMUNAUTÉS AUX ÉPIDÉMIES ET AUX PANDÉMIES

Enrayer une épidémie avant qu'elle ne se propage de manière incontrôlable sauve des vies, protège les moyens de subsistance et soutient le développement à long terme. Les Sociétés nationales de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge, au travers de leur vaste réseau de branches locales et de volontaires, peuvent jouer un rôle clé dans la gestion des risques d'épidémie. Dans les pays endémiques au choléra, les actions de préparation mises en place par les Sociétés nationales pour lutter contre cette épidémie s'effectuent principalement :

- par le biais du déploiement effectif de volontaires formés,
- de la mise à disposition de dispositifs d'approvisionnement en eau et d'assainissement (WASH)
- et du pré-positionnement de kits anti-choléra.

Si le suivi des cas de diarrhée aqueuse aigüe est étroit, les flambées épidémiques de choléra peuvent être détectées à un stade précoce, ce qui permet une prise en charge communautaire rapide des patients et une référence à temps vers les centres de santé. En cas de maladie de choléra, 80 à 90 % des épisodes sont bénins ou légers et peuvent être traités au niveau communautaire par la thérapie de réhydratation orale. Cela aide à prévenir la propagation du choléra et à sauver des vies.

En 2019 et 2020, le Programme de préparation des communautés aux épidémies et aux pandémies (CP3) a soutenu la préparation et la lutte contre le choléra au Cameroun et en République démocratique du Congo (RDC).

### Qu'est-ce que le choléra ?



Le choléra est une infection bactérienne de l'intestin grêle qui peut provoquer une diarrhée aigüe et une déshydratation intense. Sans traitement adéquat, c'est l'une des maladies infectieuses mortelles les plus foudroyantes.

### Épidémies de choléra au Cameroun et en RDC en 2019 et 2020

- **RDC** : 27 875 cas (1,7% TL\*) en 2019 et 18 616 cas (1,6% TL) en 2020
- **Cameroun** : 788 cas (4,8% TL) en 2019 et 1 885 cas (4,2% TL) en 2020

\*TL : taux de létalité

## CAMEROUN



### Chiffres clé

Flambée de choléra dans la région du Nord en août 2019 :

- 1 176 cas, 62 décès
- 387 alertes signalées aux centres de santé par la Croix-Rouge
- Collaboration avec 5 radios communautaires

Une flambée épidémique de choléra est survenue en août 2019 dans la région du Nord du Cameroun. En coordination avec le ministère de la Santé, les volontaires de la Croix-Rouge camerounaise ont :

- intensifié les activités de recherche active des cas et de sensibilisation ainsi que les activités liées à l'eau, l'assainissement et l'hygiène,
- diffusé des spots et des émissions de santé dans la langue locale.
- et pré-positionné des kits anti-choléra.

En juin 2020, une épidémie de choléra s'est déclarée au sud du pays, dans la région du Littoral. Un appui technique à la prise en charge des cas de déshydratation légère au niveau communautaire et à la référence des cas graves a été fourni pour que les volontaires de la région puissent soutenir la riposte.

Du 1er au 5 août 2020, la Croix-Rouge camerounaise a également fourni un appui au ministère de la Santé dans le cadre de la campagne réactive de vaccination contre le choléra qui a été menée dans les régions du Littoral, du Sud et du Sud-Ouest. Les volontaires de la Société nationale ont soutenu la mobilisation sociale visant à informer les ménages avant la visite des équipes de vaccination et pendant la vaccination elle-même. La Croix-Rouge camerounaise apporte régulièrement un soutien de ce type lors des campagnes de vaccination menées par le ministère de la Santé.

## RÉPUBLIQUE DÉMOCRATIQUE DU CONGO



### Chiffres clé

Riposte de la Croix-Rouge à la flambée de choléra au Kongo Central en juin 2020 :

- 1 914 alertes signalées aux centres de santé
- 43 patients reçus au point de réhydratation orale
- 125 femmes issues de cinq associations de femmes formées à la préparation de SRO
- 9 enterrements sécurisés réalisés
- Chloration de 10 points d'eau, distribution de 14 000 aquatabs et potabilisation de 1 012 jerricans
- Désinfection de 330 espaces publics et privés
- Une émission de radio mise en place dans la langue locale

La Croix-Rouge de la RDC a participé activement à la riposte à la flambée de choléra survenue en juin 2020 à Lufu, au Kongo Central :

- Les volontaires ont intensifié leurs activités de sensibilisation aux risques et aux bonnes pratiques en matière de prévention, ainsi que la démonstration de techniques visant à rendre l'eau potable et à préparer des sels de réhydratation orale (SRO).
- Ils ont également participé à la recherche active et au signalement, auprès des centres de santé, des cas correspondant à la définition communautaire de la diarrhée aqueuse aigüe.
- La branche de la Croix-Rouge de Lufu procéda à l'installation rapide d'un point de réhydratation orale pour les cas légers et la référence sécurisée des cas graves vers des centres de santé.

La Fédération internationale a mené des activités de plaidoyer visant à mobiliser ses partenaires par le biais de la publication de trois bulletins d'information axés sur la sensibilisation au risque négligé mais récurrent de choléra au Kongo Central.

## ENSEIGNEMENTS TIRÉS

- Des volontaires bien formés et motivés qui sensibilisent les membres des communautés aux signes et aux symptômes de la diarrhée aqueuse aigüe, à la saisonnalité des flambées épidémiques de choléra et à la nécessité de signaler les cas de diarrhée aqueuse aigüe aux volontaires ou aux centres de santé le plus rapidement possible constituent un élément essentiel de la lutte contre le choléra.
- La prise en charge par les volontaires des cas de diarrhée aqueuse aigüe au niveau communautaire renforce la surveillance à base communautaire puisque les volontaires sont au courant de toute augmentation significative des cas de diarrhée dans les communautés et peuvent immédiatement alerter les autorités sanitaires. Cette configuration entraîne à la fois un traitement immédiat et une alerte précoce.
- Le suivi étroit des cas signalés et de leur origine ainsi que leur évaluation permanente permettent d'agir rapidement pour enrayer la maladie, en limiter la propagation et réduire la mortalité.
- Une riposte rapide fait toute la différence lors d'une flambée de choléra. L'installation de points de réhydratation orale constitue une contribution significative à la riposte et contribue à sauver des vies et à enrayer les épidémies de choléra. Pour permettre l'installation rapide d'un point de réhydratation orale, le personnel mobilisé doit être formé en amont et des kits doivent être pré-positionnés dans des zones ciblées.
- À partir d'avril 2020, avec le début de la pandémie de Covid-19, l'intensification de la sensibilisation à la maladie a entraîné une diminution du reste des activités du programme CP3. Toutes les mesures barrières de décontamination et de désinfection des quartiers et des espaces de grande affluence (marchés, restaurants, gares routières), ainsi que la distribution de savon et de gel hydroalcoolique et les démonstrations du lavage correct des mains menées par les volontaires en collaboration avec le personnel de santé et les hygiénistes des districts de santé, ont contribué également à la prévention du choléra.



*"Par ailleurs, soyez rassuré que le ministère de la Santé publique dont je suis le porte-parole dans la région du Nord, reconnaît les efforts que vous consentez au quotidien pour l'atteinte de ses objectifs et est fier de vous compter parmi ses valeureux partenaires."*

Déléguée régionale de la Santé publique de la région du Nord

### Remerciements

Cette publication a été rendue possible grâce au soutien apporté par le Bureau de la santé mondiale de l'Agence des États-Unis pour le développement international, selon les termes de la subvention n° AID-GH-IO-17-00002. Les opinions exprimées dans cette publication sont celles des auteurs et ne reflètent pas nécessairement celles de l'Agence des États-Unis pour le développement international.

### Informations de contact

#### Département de la santé et des soins de la Fédération internationale

C [health.department@ifrc.org](mailto:health.department@ifrc.org) | W <https://media.ifrc.org/ifrc/preparation-communautaire-epidemies-pandemies/?lang=fr>

#### Croix-Rouge camerounaise

T (+237) 222 22 41 47 | C [croixrougecamerounaise@yahoo.fr](mailto:croixrougecamerounaise@yahoo.fr) | W <http://croix-rouge.cm/>

#### Croix-Rouge de la République démocratique du Congo

T (+243) 998 22 52 14 | C [sgcrrdc@croixrouge-rdc.org](mailto:sgcrrdc@croixrouge-rdc.org) | W [www.croixrouge-rdc.org](http://www.croixrouge-rdc.org)



Avec le soutien de :

