



LAVAGE DES MAINS / CONSEILS GÉNÉRAUX POUR LA RÉPONSE AU COVID 19

1. Outre le lavage des mains aux moments clés (avant de cuisiner et de manger, et après être allé aux toilettes ou avoir changé les couches de bébé), il est important de se laver les mains après avoir toussé et éternué ou touché des surfaces susceptibles d'être infectées. L'OMS recommande de se laver les mains pour le COVID pendant environ 40-60 secondes, en utilisant de l'eau et du savon et avec des désinfectants pour les mains (à base d'alcool à 60 %) uniquement lorsque l'eau et le savon ne sont pas disponibles et que les mains ne sont pas visiblement sales.
2. Les désinfectants pour les mains ne sont pas efficaces à 100 % lorsque les mains sont très grasses ou souillées par des matières organiques, et ne sont donc pas très rentables dans un cadre communautaire. Toute forme de savon, savon médicamenteux, savon antibactérien, savon en barre, savon en poudre pour la lessive, savon liquide, savon naturel, savon fait maison, est efficace, à condition qu'il produise de la mousse et qu'il élimine visuellement la saleté.
3. L'utilisation d'une solution chlorée (concentration de 0,05 %) pour le lavage des mains est la solution de dernier recours car les solutions chlorées ne sont pas stables, sont sujettes à l'erreur humaine lors de la préparation de la solution, sont très irritantes pour la peau et l'odeur peut être désagréable. L'utilisation d'eau savonneuse (détergent ou savon dilué dans l'eau) est recommandée comme alternative peu coûteuse au savon liquide ou aux pains de savon, ou pour empêcher le vol de pains de savon en milieu communautaire. Il est toujours recommandé d'utiliser de l'eau savonneuse suivie d'un rinçage à l'eau pour être effectif et agréable.
4. Dans certains pays, une majorité de la population utilise des gants en plastique dans sa vie quotidienne comme geste barrière contre le COVID. L'OMS recommande que seul le personnel de santé utilise des gants dans le cadre de leur équipement de protection individuel (EPI), mais pas la population en général. Cela pourrait donner une fausse impression de sécurité et inciter les gens à être moins vigilants sur les gestes barrières et notamment sur le lavage de mains. Si le Ministère de la Santé l'ordonne, les Sociétés Nationales (SN) doivent s'y conformer, mais en insistant sur la nécessité de se laver les mains gantées avec de l'eau et du savon ou de changer de gants aussi souvent que possible.
5. Les stations de lavage des mains doivent être situées dans les maisons, les écoles et à l'entrée et à la sortie de tous les espaces publics (par exemple les marchés, les lieux de culte, les centres de transport). Les Sociétés Nationales peuvent aider les établissements de santé à produire leurs solutions de lavage de mains à base d'alcool, à installer des stations de lavage des mains et à effectuer un contrôle de la qualité du lavage des mains sur les différents parcours des patients.



6. N'oubliez pas les normes SPHERE pour le lavage des mains dans le chapitre WASH du manuel SPHERE, considérez les normes concernant l'accès à l'eau et au savon et la promotion de l'hygiène.

7. Les matériaux d'Information d'Education et de Communication (IEC) de la FICR concernant le lavage des mains contre la propagation du COVID 19 peuvent être facilement adaptés dans l'App CANVAS. Mais le ministère de la santé, l'UNICEF et d'autres organismes pourraient déjà produire du matériel IEC sur le lavage des mains. Une carte de transmission du COVID 19 peut être facilement téléchargée sur Internet. Elle peut être utilisée pour organiser des activités de groupe (à distance ou de visu) sur la rupture de la transmission et souligner l'importance du lavage des mains.

8. L'interaction traditionnelle en face à face peut ne pas être possible dans un contexte de confinement social et la communication principale peut devoir se faire à distance. L'utilisation des médias de masse et des canaux numériques pour informer la population et répondre aux craintes et aux préoccupations comme la radio, la télévision, les lignes téléphoniques d'urgence, les réseaux sociaux, la messagerie instantanée, les haut-parleurs installés dans les motos/voitures, etc. pourraient être les seules options. Les capacités du département de communication de la SN pourraient être essentielles et à appuyer.

9. La gestion des rumeurs concernant le lavage des mains (par exemple "l'application de chlore sur mes mains me protège contre le COVID", "l'utilisation de gants en plastique me protège contre les COVID") est une activité clé. Dans la Go-plateforme de la FICR, vous trouverez des conseils sur le CREC (Communication sur les Risques et Engagement Communautaire) pour suivre les rumeurs et éviter les mauvais comportements.

10. Il est essentiel de comprendre les pratiques, les croyances et les perceptions actuelles en matière de lavage des mains. N'oubliez pas d'ajouter des questions sur le lavage des mains lorsque vous réalisez des enquêtes CAP. Lors de la collecte des données, répartissez les répondants entre ceux qui se lavent les mains et ceux qui ne se lavent pas les mains afin que l'analyse vous donne des indications utiles sur les motivations et les obstacles.

11. Certains groupes de population peuvent avoir besoin d'intensifier leur pratique du lavage des mains, comme les personnes vivant avec le VIH, le SIDA, la tuberculose ou toute autre maladie qui fragilise le système immunitaire, ainsi que les personnes âgées. Dans un contexte de confinement social, ces groupes, ainsi que les personnes handicapées, les minorités ou les personnes défavorisées, peuvent avoir du mal à avoir accès à suffisamment d'eau et de savon, notamment s'ils vont chercher de l'eau aux points d'eau communaux ou s'ils achètent de l'eau aux vendeurs d'eau dans la rue.