



PRINCIPAIS MENSAGENS SOBRE A PREVENÇÃO DA CÓLERA

Lavar sempre as mãos com água corrente (da torneira/tip-tap ou usando uma caneca) e sabão ou cinza depois de usar a latrina, depois de trocar a fralda do bebê, antes de comer ou preparar os alimentos e antes de dar de mamar ao bebê.



Porque é importante lavar as mãos com água e sabão depois de usar a latrina, trocar a fralda, antes de comer ou dar de mamar ao bebê?

Quando usamos a latrina ou trocamos a fralda do bebê podemos ficar com restos de fezes nas mãos que podem passar para a comida quando pegamos para comer ou preparar. As fezes têm micróbios que causam doenças como a cólera e outras diarreias.



Beber água tratada com produto "Certeza" ou Cloro ou beber água fervida

Porque é importante tratar a água?

A água não tratada pode ter micróbios que causam a cólera e outras diarreias. A Certeza, o cloro e a fervura matam os micróbios que se encontram na água e assim evitamos a cólera.



Defecar sempre na latrina e manter a latrina tapada.

Porque é importante defecar na latrina e manter tapada?

As moscas que poisam nas fezes podem transportar nas suas patas os micróbios que existem nas fezes e que causam cólera, até a água ou comida, contaminando-as e quando comemos essa comida ou bebemos essa água contaminada ficamos doentes.

Levar imediatamente o doente com sinais de cólera (muita diarreia que parece água de arroz e muitos vômitos) à Unidade sanitária mais próxima para tratamento.

Porque é importante levar imediatamente o doente à Unidade Sanitária?

O micróbio da cólera causa muita diarreia e vômitos, isso faz a pessoa perder rapidamente a água que tem no seu corpo e, se não tratada imediatamente ela pode morrer