HERRAMIENTA 3

LISTA DE VERIFICACIÓN: ESTÁNDARES MÍNIMOS PARA ZONAS DE BAÑO INCLUSIVAS Y ADECUADAS PARA EL MHM

**Manejo de la Higiene Menstrual (MHM) en Emergencias** / FICR / Versión piloto– Julio 2019

PANORAMA GENERAL

Utilice estas listas de verificación para evaluar si las zonas de baño comunitarias cumplen los requisitos mínimos para ser inclusivas y adecuadas para el MHM -incluyendo ser accesibles para las personas con discapacidad. Dependiendo del contexto, las zonas de baño podrían utilizarse también para lavar y secar materiales para la menstruación.

Inclusivas significa que las zonas de baño están diseñadas para garantizar la dignidad, el acceso, la participación y la seguridad de todas las personas de la comunidad que utilicen las instalaciones. Accesibles significa que las personas con discapacidad, personas mayores y mujeres embarazadas tienen acceso a las zonas edificadas y a los alrededores, a la información, a las comunicaciones, a las instalaciones y servicios relacionados.

Adecuadas para el MHM significa que las zonas de baño reúnen los requisitos mínimos para asegurar que las mujeres y las niñas puedan manejar su menstruación mensual de forma privada, segura e higiénica.

Estas listas de verificación también pueden emplearse como herramienta de monitoreo para ver si las zonas de baño se están convirtiendo en inclusivas y accesibles, y medir las mejoras durante un programa u operación.

En cada lista de verificación hay dos partes – 1) observación directa, y 2) discusión y opinión directa de las mujeres, las niñas y las personas con discapacidad[[1]](#footnote-1)

LISTA DE VERIFICACIÓN: ZONAS DE BAÑO[[2]](#footnote-2) (comunitarias)

|  |
| --- |
| **PARA OBSERVACIÓN DIRECTA:**  |
| **Estándares mínimos a verificar** | **Sí/No** | **Acción o cambio necesario para cumplir el estándar**  |
|  | Las zonas de baño para hombres y mujeres están físicamente separadas y claramente señalizadas (para mujeres/hombres).  |  |  |
|  | La zona de baños tiene paredes suficientemente altas (y/o pantallas) sin agujeros, espacios o ventanas que permitan que otros vean su interior. |  |  |
|  | La zona de baños tiene una puerta con cerradura/pestillo en el interior. |  |  |
|  | Dentro de la zona de baños hay un perchero y/o repisa situado a una altura accesible para las niñas y las personas que utilizan silla de ruedas. |  |  |
|  | Hay agua disponible en la zona de baños o cerca.  |  |  |
|  | Hay tendederos o percheros (o algo similar) para secar los materiales para la menstruación (por ej. paños o toallas sanitarias reutilizables). [Si la zona de baños también se utiliza para secado, borrar o adaptar al contexto]  |  |  |
|  | El agua residual de la zona de baños se drena a través de gravilla (o algo similar) y los drenajes están cubiertos (para garantizar la privacidad ya que el agua residual puede teñirse de color rosado o rojizo al lavar los materiales para la menstruación) |  |  |
|  | No hay zonas lodosas o agua acumulada dentro de la zona de baños.  |  |  |
|  | La zona de baños tiene una fuente de luz disponible durante la noche [si es relevante] |  |  |
|  | Dentro de la zona de baños hay cubos de basura (u otro mecanismo apropiado para desechos) para los residuos relacionados con la menstruación. |  |  |
|  | La zona de baños reúne los requisitos mínimos de accesibilidad (para mujeres y niñas con discapacidad, mujeres embarazadas y mayores): * Está a nivel del suelo o tiene una rampa de 90cm de ancho con una pendiente <1:10
* Tiene puertas de 90cm de ancho que abran hacia fuera
* Tiene una barra para estirar y poder cerrar la puerta desde dentro.
* Tiene asiento
* Tiene barandas para agarrarse
* Está claramente señalizada como accesible-
 |  | *Objetivo: al menos el 10% de todas las zonas de baño comunitarias), o, si solo hay una instalación de baño comunitaria, entonces debería ser accesible (por ej. cumplir con todos los requisitos mínimos señalados)* |
|  | El punto de agua para bañarse es accesible para las personas con limitaciones de movilidad.  |  | *Objetivo: al menos el 10% de todas las instalaciones* |
|  | La zona de baño está limpia y no tiene desechos relacionados con la menstruación, heces u otros materiales en el suelo. |  |  |
|  | Los productos y artículos para limpiar la zona de baño están situados cerca (o dentro) [si aplicable, adaptarlo basándose en el contexto]. |  |  |
| *Mejoras adicionales no esenciales:*  |  |  |
|  | Hay un cartel o letrero dentro de la zona de baños con instrucciones sobre cómo deshacerse de los desechos relacionados con la menstruación.Si lo hay: El cartel/letrero está en un idioma fácil de comprender e incluye dibujos/infografías |  |  |
|  | Hay un espejo (colocado a baja altura) dentro de la zona de baños (para que las mujeres y las niñas puedan comprobar si tienen manchas de sangre en la ropa) |  |  |
|  | Hay acceso directo al agua dentro de cada cubículo/cabina de baño.  |  |  |
| **PARA DISCUSIONES CON MUJERES Y NIÑAS, PERSONAS CON DISCAPACIDAD:** |
| **Estándares mínimos a verificar** | **Sí/No** | **Acción necesaria para cumplir el estándar**  |
|  | ¿Las personas siguen las instrucciones de separación por género para utilizar la zona de baños? *(Por ej. los hombres solo utilizan la zona de baño de hombres).* |  |  |
|  | ¿Considera que la zona de baños está ubicada en un lugar accesible y apropiado? ¿Por qué y por qué no? |  |  |
|  | ¿Se siente cómoda y segura al utilizar la zona de baños de día y de noche (si es el caso)? ¿Hay suficiente privacidad? ¿Por qué o por qué no? |  |  |
|  | ¿Siempre hay agua disponible cerca de, o en la instalación para bañarse y lavar los materiales para la menstruación? ¿De dónde se saca el agua?  |  |  |
|  | ¿Dónde lava y seca sus materiales para la menstruación (si emplea toallas sanitarias reutilizables o paños) y ropa interior? ¿Por qué?  |  |  |
|  | ¿Se siente cómoda cambiándose, lavando/secando y desechando los materiales para la menstruación? ¿Por qué o por qué no? ¿Cómo podría mejorarse? |  |  |
|  | ¿Quién es responsable de la limpieza y el mantenimiento de la zona de baños? ¿Existe algún problema para mantenerla limpia? ¿Cómo podría mejorarse? |  |  |

1. Tenga en cuenta que aquí se incluyen solo los puntos clave de discusión; debe hacerse un monitoreo del programa ASH más en profundidad (para más consejos ver la guía completa de MHM [Paso 7], Herramienta 1, Herramienta 11, Herramienta 13). [↑](#footnote-ref-1)
2. Adaptado de Global toolkit for integrating Menstrual Hygiene Management (MHM) into humanitarian response. [↑](#footnote-ref-2)